

## CONVENIO DE COLABORACIÓN

CONVENIO DE COLABORACIÓN QUE CELEBRAN POR UNA PARTE EL NUTRIOLOGO JESUS ALEJANDRO RAMIREZ MEDINA, Y POR LA OTRA LA LIC. JULIE MARIELA ÁLVAREZ GUZMÁN EN CUANTO SECRETARIA GENERAL DEL SINDICATO UNICO DE TRABAJADORES AL SERVICIO DEL PODER JUDICIAL DEL ESTADO DE MICHOACÁN, A QUIEN EN LO SUCESIVO SE DENOMINARÁ "EL S.U.T.A.S.P.J.E.M."; QUIENES ACTUANDO EN COMÚN SE LES DENOMINARÁ "LAS PARTES", DE CONFORMIDAD CON LAS DECLARACIONES Y CLÁUSULAS SIGUIENTES:

## CLÁUSULAS:

### PRIMERA. DEL OBJETO.

El presente convenio tiene por objeto realizar las acciones conjuntas y de colaboración necesaria para llevar a cabo por parte del nutriólogo JESUS ALEJANDRO RAMIREZ MEDINA, ofrece lo siguiente:



NUTRIÓLOGO

*Jesús Alejandro Ramírez Medina*

### Preparación

- Licenciatura en Biología en Educación Secundaria en la Normal Superior de Michoacán.
- Maestría en Educación Básica en la UPN tesis sobre Educación Alimentaria.
- Diplomado en Nutrición por el colegio de Zamora.
- Carnet de Entrenador Físico por la Federación Mexicana de Fisiococonstructivismo.

### Paquetes

Con tu credencial descuento del 20%

**PAQUETE CUARENTENA WOMAN (\$250)**  
2 consultas  
2 dietas  
1 rutina de acuerdo al ciclo quemador de grasa

**PAQUETE CUARENTENA MEN (\$250)**  
2 consultas  
2 dietas  
2 rutinas de acuerdo al ciclo

### HORARIO

Lunes a viernes  
2 pm a 8 pm

Sábado  
10 am a 5 pm

### ¿Que se ofrece?

- Plan alimenticio orientado a preservar la salud a través de hábitos de alimentación saludable acorde a la persona. Enfocados de acuerdo al objetivo que se persigue.
- Plan de entrenamiento de pesas de acuerdo enfocado al tipo de cuerpo:
  - Rutina weider
  - Rutina Full-body
  - Rutina Torso-pierna
  - Rutina de fuerza
  - Especializaciones
- Enfocado a los diferentes ciclos de entrenamiento: Adaptación, Fuerza, Hipertrofia, Definición y Mantenimiento.
- Suplementación acorde al objetivo
- Monitoreo las 24 horas

### DOMICILIO

Galaxya de Tarimbaro #659 Avenida Marfil Norte, Colonia Paseo Erandeni

celular: 4432307121 correo: jesyra@hotmail.com