

# הוראות הכנה למגן שיניים – ONEONONE FIGHTING

הכנה תתבצע בליווי מבוגר בלבד



1. להוציא את המגן מקופסת הפלסטיק
2. שמים את המגן במים רותחים למשך 25 שניות בלבד ומוציאים בעזרת כפית
3. נותנים למגן להתקרר מעט למשך כמה שניות וממקמים אותו על השיניים העליונות, רצוי מול מראה.  
לפני ששמים את המגן בפה רצוי ללקק את השפתיים שלא יהיו יבשות.
4. נושכים, סוגרים את הפה ובעזרת האצבעות לוחצים על השפתיים והלחיים לתת למגן להתעצב לפי צורת השיניים.
5. אחרי 20 שניות מוציאים מהפה, שוטפים במים קרים ואז מחזירים לבדוק את ההתאמה.

המגן מוכן 👍