

ESSENS OG PERSONLIGHET

Begrepet Essens forstås best om vi ser det i forhold til begrepet personlighet eller ego. Et menneske består av både essens og personlighet. Essensen er det som er menneskets eget, det som er ekte og sant, de smakene og preferansene vedkommende ble født med og som aldri kan tas bort fra ham eller henne.

Vi har en indre og en ytre verden, den indre er den virkelige verden, den vi blir født med. Den er der alltid. Det er det vi kaller Essens. Den ytre verden er den vi møter gjennom sansene våre. Personligheten vår blir til gjennom møtet med den ytre verden og er det vi utvikler oss til.