



Plonger au cœur de la voix du dauphin

Fluidifier le corps, le cœur et l'esprit



Mer Rouge - Egypte
du 5 au 12 avril 2025

Ateliers d'exploration
Conscience & Résonance
avec Karla VAUDE

www.instantpapillon.fr

Réservation : www.nooraya-dolphins.net

7 jours dans le lagon de Sataya

S'immerger dans les eaux bleues cristallines

Se ressourcer avec la magie de l'eau



**Nage avec les dauphins
Découverte du récif corallien
et du peuple de la mer
(tortue, raie, murène, etc.)**

**Plongée bouteille et snorkelling
de nuit en option**



Des eaux turquoises au bleu du ciel

Ancrage - Fluidité- Légèreté



Atelier en fin de journée
Exploration en conscience

Pratiques méditatives

Cercle de parole

Rêve éveillé

Voyage au tambour

Reliance avec l'esprit de l'eau





*Onduler avec l'esprit du peuple de l'eau
Se laisser bercer par la mer*



Tarif adulte : 1190 €

Enfant : 1040 €

**Inclus : transferts aéroport-bateau,
pension complète, guide dauphins
ateliers méditation**

**Non inclus : vol, visa égyptien,
plongée bouteille et snorkeling de nuit,
boissons alcoolisées, pourboire équipage**

