

Communiquer avec les humains... et avec les dauphins :
l'art du lien, l'art du corps, joie du mouvement

Sataya du 26 mai au 2 juin 2024



Une semaine à Sataya, dans la baie des dauphins libres !

Anne-Cécile Annet et Brigitte Charlier vous invitent à aller à la rencontre des dauphins, dans l'ouverture du cœur et l'ouverture à vous-mêmes. Avec les outils de la CNV (Communication Non-Violente) et de la PCI (Psychologie Corporelle Intégrative), inscrivez vous dans de nouvelles interactions, laissez-vous glisser dans les eaux turquoise et trouvez vos pistes d'expansion. Rien d'intellectuel ; juste être dans l'expérience. Au cours des ateliers sur le bateau, en vous appuyant sur les messages du corps, allez pleinement à la rencontre de l'autre, du groupe, puis des dauphins, pour sentir l'énergie qui circule, sentir la vie et le mouvement. Dans et tout autour de vous.

Bienvenue !