

Découvrir le pouvoir du souffle , la joie
d'être bien dans son corps , de se poser dans
son coeur

Une semaine à la rencontre des dauphins libres de Sataya

"Embarquez pour une croisière en conscience unique où une centaine de dauphins libres, protégés par une majestueuse barrière de corail, vous attendent pour partager jeux, interactions et une communication profonde.

Ces êtres marins énigmatiques, proches de nous d'une manière mystérieuse, vous envelopperont de leur amour et de leur bienveillance, offrant une expérience inoubliable de nage et de connexion.

Cette semaine sera consacrée à une rencontre extraordinaire avec les dauphins, accompagnée par Christian Semail initié aux techniques de respiration, méditation en mouvement et travail corporel et Sandrine Hubert thérapeute, qui à fait du couple sa passion. Ensemble, nous explorerons les effets thérapeutiques des dauphins sur les humains.

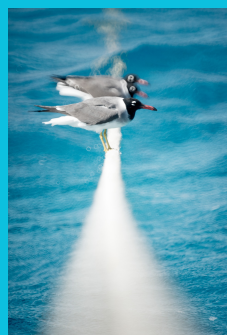
Christian et Sandrine animeront divers ateliers (breathwork, méditation en mouvement, cercle de parole,...) pour que chaque participant puisse ressentir l'énergie du lieu, et vivre cette semaine en harmonie avec les dauphins .

Dans ce paradis de la baie de Sataya en Égypte, une centaine de dauphins libres nous attendent chaque jour, protégés par une majestueuse barrière de corail. Leur présence seule est une source de bonheur, nous offrant des moments intenses et émouvants. Les dauphins éveillent en nous des sentiments de joie, d'enthousiasme et de bonheur, voir provoquer des états de conscience modifiés qui nous conduisent vers de nouvelles prises de conscience.

Chaque expérience du lever au coucher du soleil éveillera à la fois le ciel et votre être, vous guidant dans une danse du souffle et des mouvements lents. Une symphonie interne libérant tensions corporelles et émotionnelles, vous transportant vers une sensation de flottaison apaisante.

Sandrine et Christian, fort de leurs expériences et de leurs passions , vous inviteront à vous reconnecter à la sérénité des dauphins. Ils vous guideront pour ouvrir votre espace intérieur, vous permettant ainsi de plonger dans une expérience inoubliable avec ces merveilleux mammifères, miroirs de votre liberté intérieure."

Au programme sur le bateau



- *Eveil du matin avant le petit déjeuner, séances douces d'exploration du souffle, méditation en mouvement.*
- *Les journées, au rythme des sorties en mer à la rencontres des dauphins et de la découverte du lagon, des moments de détente libres, des repas délicieux...*
- *Les fins d'après midi (libre à chacun)*
 - *Cercles de paroles*
 - *Exercices de respiration*
 - *Breathwork*
 - *Méditation*
 - *Partages d'expériences*
 - *Thématique inspirée de la magie du lieu*

EVADEZ VOUS AVEC NOUS...



Sandrine Hubert

Psychothérapeute individuel et de couple
aide à potentialiser un Mieux-être
Thérapie Holistique
Maître praticien PNL
Sexothérapeute
+32477712510
sandrine.hubert@hotmail.com



Christian Semail

praticien psychocorporel,
formé à la thérapie brève et à
l'hypnose conversationnelle,
thérapeute en respiration
Jagaana
+32497454375
xtian.semail@gmail.com