

ZWEMMEN MET DOLFIJNEN  
8-15 JULI 2023



# SATAYA

ERVAAR PURE LEVENSVREUGDE

## Voor wie?

Deze reis is er voor levensgenieters, die zich zo vrij en speels willen voelen als een dolfijn. Dat is wat dolfijnen in ons wakker maken: de liefde voor het speelse, het onvoorwaardelijke. In hun bijzijn is het zo eenvoudig om vreugde en een grote dankbaarheid voor het leven te voelen.

## Onze Reis: 8-15 juli 2023

We vertrekken op 8 juli 2023 als groep vanuit Brussel naar Marsa Alam in Egypte. Bij aankomst in de luchthaven worden we met ons eigen privébusje naar het haventje van Hamata gebracht. Daar komen we na een kleine 2 uur rijden aan. Vanaf dat moment verblijven we op de boot en worden we in de watten gelegd door de bemanning, die ons de hele week lang het beste van zichzelf zal geven.

Je krijgt er een kajuit toegewezen. Die zijn ingedeeld voor 2 of 3 personen. Echter, het is goed mogelijk dat je de kajuit enkel gebruikt om de badkamer te gebruiken, want de meeste mensen slapen op het bovendek onder de sterrenhemel. In dat geval breng je best een slaapzak mee.

We eten al meteen ons eerste avondmaal op de boot. Er is steeds een groot buffet, met veel verse groenten en fruit. Na elk contact met de dolfijnen wacht de bemanning ons ook op met een smoothie of vers fruit.

Vroeg in de ochtend, misschien slaap je nog, vertrekt de boot richting Sataya Dolphin Reef.

Dit is een heel bijzondere plek in de Rode Zee, zo'n 40 km van de kust. Vanuit de lucht heeft deze baai de vorm van een uitgerokken hart. Het wordt het dolfijnenhuis genoemd, omdat de dolfijnen hier overdag komen rusten, spelen en paren, nadat ze de nacht jagend doorgebracht hebben in volle zee. Het is er ondiep, want je kan het witte zand van de bodem zien. Dat is een heel bijzondere gewaarwording in het midden van een zee. Je hebt het gevoel in een reuzegroot natuurlijk zwembad te liggen, omarmd door een koraalrif.

Het spreekt voor zich dat wij, van zodra we aankomen in Sataya, ons als gasten opstellen in het huis van de dolfijnen. We geven ons over aan hun ritme. Dit zijn vrije dieren, in hun eigen habitat. Geen dolfinarium toestanden met een beginuur voor de volgende show.

Daarom kan ik niet beloven hoeveel keer we met hen zullen zwemmen. Uit ervaring met vorige reizen kan ik alleen vertellen dat de contacten veelvuldig en intens zijn. Soms kort, soms lang. Wees in het nu, dankbaar voor elke seconde en je zult elke keer dat een dolfijn je recht in de ogen kijkt geraakt worden voor het leven.

Het leven op de boot is heel relaxed. Je bent volkomen vrij in hoe je je tijd wil invullen. Er zijn voldoende plekjes waar je je kan neervlijen om te schrijven, lezen, tekenen, naar muziek luisteren,...

Wil je liever het water in, dan kan dat dicht rond de boot: door vanop de boot het water in te springen, of gelukzalig te drijven op je rug, of je snorkelt naar het koraalrif waar je wel een paar uurtjes zoet kan zijn, genietend van al die prachtige vissen en koralen. Misschien ontmoet je zelfs een schildpad. Wie een duikcertificaat heeft kan ook gaan duiken. Er is een duikinstructeur aan boord die je met plezier meeneemt naar zijn favoriete duikspots.

Verder is er bij elke reis een vrijblijvend aanbod door de gastheer of gastvrouw. In dit geval bied ik momentjes aan met zachte yoga, meditaties. Ik zing graag en nodig je uit mee te zingen. Wie een muziekinstrument speelt of graag zingt, kan zijn muziek over de Rode Zee laten weerklinken.

Weet dat je op elk moment kan beslissen wat jij wel of niet doet op de boot. Zelfs wanneer je geen zin hebt om mee te zwemmen met de dolfijnen en je liever een boek leest.

Van zodra we de kust verlaten hebben, nodig ik je uit om alle moetens achter je te laten en volledig in je zijnsmodus te gaan.

**Van  welkom!**

Tamara Cuypers is muzikante, mindfulness en compassietrainer. Ze begeleidt mensen met ACT (Acceptance and Commitment therapy) in haar praktijk in Beernem.

**[www.tamaracuypers.be](http://www.tamaracuypers.be)**

