



L'instant papillon

Une éclosion du corps, du cœur et de la conscience



Nager avec les dauphins sauvages
Croisière à Sataya - Egypte Sud
Du 9 au 16 juillet 2022

« Libérer le cœur, prendre soin de soi en profondeur avec la présence aimante des dauphins sauvages. »
avec Karla Gouyou Beauchamps

Une semaine au cœur de Soi en connexion avec les dauphins libres de la Mer Rouge. Une expérience indicible qui nous amène à vivre des instants de grâce et de pure joie en compagnie de ces « maîtres guérisseurs ». Une invitation à plonger dans nos profondeurs pour transmuter certaines mémoires émotionnelles cristallisées en collaborant avec la médecine de l'eau. Une immersion progressive dans nos profondeurs en se laissant bercer par la danse des dauphins et traverser par leurs vibrations sonores. Une maison d'hôte unique au monde, un lagon en forme de cœur, aux eaux chaudes et cristallines, qui nous accueille et nous enveloppe de douceur afin de fluidifier, de nettoyer et de ressourcer les corps, les cœurs et les esprits. Peu à peu, une alchimie s'opère, entre les temps de nage et d'ateliers à bord, de nouveaux liens se tissent dans cette rencontre avec soi-même et la magie du peuple de la mer.

Programme de la semaine :

- Nage consciente avec les dauphins sauvages
- Découverte de la faune et de la flore de la barrière de corail
- Réveil énergétique et méditation de pleine conscience
- Cercle de parole, méditation, exploration énergétique
- Rêve éveillé, voyage au tambour avec la médecine de l'eau

Voyage organisé par
Nooraya Dolphins
www.nooraya-dolphins.net
Famille avec enfants
bienvenues à bord

Avec Karla Gouyou Beauchamps – www.instantpapillon.fr

Enseignante de méditation, thérapeute et psycho-énergéticienne, elle s'est formée à différentes méthodes qui intègrent le corps, le cœur et l'esprit, afin d'accompagner au mieux la personne dans son cheminement intérieur. Ancienne monitrice de voile aux Glénans et passionnée du monde marin, écovolontaire pour l'observation scientifique des cétacés, elle a plongé dans les différentes mers du monde avec les dauphins, baleines, cachalots et raies mantas. Son parcours personnel l'a amenée à explorer plusieurs voies complémentaires et alternatives, elle propose aujourd'hui de tisser des liens de façon simple et accessible pour aider l'individu à prendre soin de son être en profondeur.

