

## **Éclore à soi-même : S'ouvrir à sa véritable nature en compagnie des dauphins libres**

La rencontre avec les cétacés est une expérience unique et magique.

C'est une expérience qui permet de se relier à son être véritable, de révéler des parties de soi qui sont parfois bien cachées.

La nage avec les dauphins libres et sauvages nous invite à amener plus de fluidité dans notre façon de vivre avec soi-même, avec les autres et avec le monde qui nous entoure.

Cette immersion au cœur du lagon de Sataya, en Mer Rouge, nous permet de nous relâcher en profondeur, de nous abandonner en toute tranquillité dans les eaux claires, chaudes et turquoises.

Nous pouvons alors peu à peu nous ouvrir, nous libérer en abandonnant certains schémas inconscients qui nous enferment depuis longtemps.

La danse libre avec les dauphins crée un espace sacré pour ouvrir peu à peu le corps, le cœur, l'esprit et tout notre être.

Nous pouvons nous relâcher, nous détendre, laisser nos corps onduler, respirer et ainsi nous libérer de certaines douleurs inconscientes physiques, émotionnelles, et psychiques.

Nous pouvons dans ce face à face avec les dauphins, laisser tomber les voiles, les peurs, les jugements, les croyances pour un moment et ainsi nous rencontrer au cœur de nous-même.

C'est une mise à nu qui nous invite à plonger à l'intérieur de soi, une rencontre sensible qui prend soin de l'âme.

Avec les dauphins, nous pouvons être ce que nous sommes, dans toutes nos lumières et nos ombres, dans toutes nos forces et nos vulnérabilités, dans toute notre humanité.

La présence des dauphins permet de toucher cet indicible qui ouvre les cœurs. C'est une rencontre qui va directement au contact de ce que nous sommes et qui amène beaucoup de joie intérieure.

## **Libérez le corps, le cœur, l'esprit, éclore à soi-même**

L'alliance de la nage avec les dauphins et des ateliers qui relient différentes voies, des méthodes de thérapies psychocorporelles, de psycho-énergétiques, avec des pratiques de méditation et de rituels chamaniques, nous permettent d'éclorer délicatement comme une fleur au soleil.

La nage avec les dauphins, les ateliers de méditation, les cercles de parole, la vie à bord en autarcie, sont des opportunités qui nous invitent à nous rencontrer autrement et à nous révéler librement et en confiance.

## **Une éclosion de soi :**

Nous portons, dès la naissance, l'histoire de notre famille et ses transmissions inconscientes. Celles-ci peuvent être bénéfiques tandis que d'autres peuvent entraver notre élan de vie. Nous offrirons le cadeau d'éclorer à soi-même, laissant les schémas, les contrats qui enferment pour laisser naître cette partie ne demande qu'à s'exprimer librement.

Au travers d'ateliers quotidiens au rythme de la lumière, au lever et au coucher du soleil, nous prendrons soin de tout notre être pour tisser de nouveaux liens avec nous-même, en vivant au contact de cette divine nature.

*"Exploratrice et voyageuse dans l'âme, j'ai toujours cherché à répondre à mes nombreux questionnements en observant la nature comme source directe d'enseignements.*

*Amoureuse de la mer, j'ai commencé la méditation au pied d'un mât lors d'une expédition de 9 mois en Mer Rouge.*

*A mon retour, j'ai suivi mes premiers enseignements de méditation et j'ai plongé directement dans le champ infini de la présence.*

*Un long voyage dont la destination m'est encore inconnue...*

*Navigatrice de cœur, je suis les courants favorables et je me laisse porter au gré du vent.*

**« Là où mon cœur me guide, je suis... »**

*"Je suis une chercheuse et je voyage sans cesse...*

*Pas seulement dans le monde mais aussi dans la psyché et dans l'âme humaine de différentes façons : en tant qu'enseignante de méditation, que psychothérapeute, mais tout simplement en tant qu'être humain.*

*Tout ce que j'explore en moi-même (sensations, émotions, pensées, prises de conscience), je l'alchimise intérieurement puis je le transmets avec beaucoup de joie."*

### **Karla Gouyou Beauchamps est enseignante de méditation**

Formée à différents programmes de méditation SIT ; MBSR ; MBCT ; Mindful'eating ; Mindful'Up), elle assiste régulièrement son enseignant Martin Aylward sur des semaines de retraites silencieuses au Moulin de Chaves en Dordogne.

Elle est également psychothérapeute en psychothérapie intégrative et s'est formée à différentes méthodes (en psychologie clinique, en Analyse Psycho-Organique, en psychologie transgénérationnelle, en psycho-énergétique, en intelligence relationnelle dans le couple, en psychologie des traumatismes, en approche chamanique de la thérapie, à la magie des rituels chamaniques et de la voix médecine, etc.) afin d'accompagner au mieux la personne sur ce chemin de vie et de transformation intérieure.

Son parcours personnel de guérison holistique l'a amenée à explorer plusieurs voies complémentaires et elle propose aujourd'hui de tisser des liens de façon simple et accessible pour aider l'individu à prendre soin en profondeur de son être.



*« J'aide les personnes dans leur désir de transformation,  
et les guide dans leur cheminement intérieur.*

*J'accompagne la personne désirant se rencontrer,  
se révéler à elle-même  
afin de réaliser  
le plus beau des voyages,  
celui qui selon mon expérience mène vers Soi. »*



Nager avec les dauphins libres, une rencontre avec sa nature sauvage.



Déployer la présence aimante en compagnie des dauphins