

Guérison et Harmonisation

SON, MOUVEMENT, RESPIRATION & MÉDITATION

Le voyage est une opportunité incroyable de transformation intérieure. Il nous révèle à nous même, nous nourrit d'ouverture d'esprit, de découvertes qui nous aident à reconnecter à notre sagesse. Il nous emporte dans l'humilité du partage authentique avec des personnes que nous ne connaissons pas. Ils nous ramènent dans le cœur qui accueille tout l'amour. Sortir de sa routine, de son confort pour explorer la vie autrement est libérateur de notre puissance, de notre potentiel.

Nous sommes nés créateurs et nos capacités sont infinies.

En ce moment plus que jamais, nous avons besoin de nous aligner à qui nous somme vraiment et d'oser suivre nos élans, de créer notre réalité et d'accueillir la joie de vivre sa voix.

Reconnecter au corps, entrer dans des mouvements doux permet de fluidifier les tensions et de pouvoir mieux écouter nos besoins, de savoir reconnaître quand on est sur le bon chemin.

Se laisser bercer par le son et la vibration nous aide à lâcher prise. Le son est un puissant guérisseur ! Tout est vibration, reconnecter à ces fréquences nous pousse à lâcher le mental pour mieux écouter notre voix intérieure, elles nous guident tels de vraies alliées vers notre alignement cœur, corps, âme.

Le souffle de vie – la respiration en harmonie avec nos cellules crée de l'espace intérieur, nous aide à nous émanciper, à être dans un état d'ouverture et d'accueil. Respirer profondément, s'arrêter et se laisser porter hors du temps et de l'espace nous permet d'entrer en lien avec le tout, d'être simplement.

Le bain d'eau sacrée & la magie des dauphins



LE POUVOIR DE L'EAU

L'eau est sacrée. L'eau de la mer rouge est encore plus forte vibratoirement ! Elle nous emmène dans une renaissance tout en fluidifiant les émotions, les blocages énergétiques, les noeuds. Elle purifie notre corps et le nourrit. Etre en lien avec l'eau apaise l'esprit et permet la réconciliation avec notre monde intérieur.



Le bain d'eau sacrée & la magie des dauphins



LA GUERISON AVEC LES DAUPHINS

Ils sont de grands guérisseurs. Ils savent mieux que quiconque faire sourire notre âme, libérer nos peurs, éveiller notre coeur d'enfant et nous faire retrouver notre joie profonde. Aller au fond de notre être en compagnie de ces êtres marins est une expérience des plus vibrantes et une manière de ressentir la vie de façon extraordinaire. Ils sont porteurs du lien sacré des relations et de la famille. Ils nous enseignent le pouvoir de l'instant présent, la joie et l'authenticité. Eux aussi ont besoin de notre amour. Je trouve important de les rencontrer dans une intention d'échange et de gratitude!.

INFORMATIONS & RESERVATION

Pour toutes informations et réservation vous pouvez me contacter par email: alinesuchet@gmail.com