Notre corps physique Messager de l'Être.

Une semaine à Sataya sur le Nooraya

*Vivre pleinement la Paix de la baie de Sataya, au cœur de la Mer Rouge.
*Vibrer et ressentir la Joie à l'intérieur de nous.

Partager du temps dans le confort du bateau Nooraya, enveloppés par la présence des dauphins sauvages, calme le mental et permet à notre corps de lâcher ses tensions.
C'est un cadeau de Bienveillance à nous-mêmes.

A partir des ondes thêta et/ou des énergies de jeu transmises par les dauphins, nous allons écouter comment vibre la Joie en nous et prendre conscience des ressentis de notre corps.

Notre corps détient les clés de notre être, de notre âme. C'est notre "téléphone" pour communiquer avec nous-mêmes.

Sur le bateau, durant l'atelier du soir, nous prenons le temps de nous connecter à nos ressentis physiques et émotionnels via des exercices simples et ludiques, des mantras et de la relaxation.

Durant la semaine dans la baie, nous effectuons ensemble un "reset énergétique" bénéfique, de façon à recharger les batteries et aligner Corps et Intuition.

Fabienne Cuvelier
Coach, Thérapeute Cranio-sacré,
Ostéodouce.