

A Sataya, du 10 au 17 octobre 2020

« Dauphins et cœur conscient »: c'est un grand « Oui » aux dauphins, à l'ouverture du cœur et à la conscience.



Nager avec les dauphins, ç'est aussi plonger à l'intérieur de soi. Une occasion de vous connecter à l'essence même de qui vous êtes et laisser émerger votre être véritable.

Amoureuse des dauphins et de Sataya, c'est avec joie que je vous accompagnerai lors de cette semaine "dauphins et coeur conscient", en tant que thérapeute de l'approche du coeur conscient.

Bien que l'activité principale réside autour de la nage avec les dauphins, je propose, de manière facultative, des cercles de parole avec écoute bienveillante, des méditations autour des 4 corps fondamentaux (corps physiques, émotionnel, mental et spirituel). Ces ateliers se feront aussi autour de la musique, de la danse et de votre créativité, au rythme de chacun, inspirés également par la magie de cette baie de Sataya et des dauphins. N'oubliez donc pas de vous munir, si le coeur vous en dit, de votre matériel créatif: crayons, feutres, neocolors, peintures, collages, etc..).

Je proposerai également, sur demande, des séances individuelles de développement personnel, selon l'approche du coeur conscient, que je pratique à GE au centre Aliotis (cf flyer ci-joint)

