

Dominique Barea

Sons et vibrations en syntonie avec les dauphins



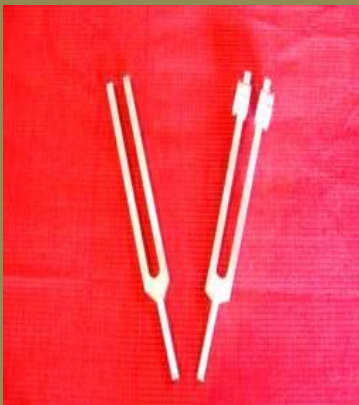
Les sons sont l'essence même de toute vie sur terre.

La pratique des sons a de multiples vertus. Le son vocalisé représente une carte du corps. Notre corps tel une oreille perçoit les sons à travers notre système auditif, nos os, notre peau, notre sang.

Le humming et le toning nous permet de rentrer en contact avec notre corps et nos émotions, ainsi que de relâcher nos tensions. Il nous permet de nous centrer, de baisser notre tension artérielle et de stimuler notre conduction osseuse. Les sons ont un impact sur le psyché et le corps.

Les sons harmonisent le corps par la vibration intérieure de tous les organes. A travers le humming, les bijas mantras (sons semences), les mantras et l'utilisation des bols tibétains et des diapasons, nous partirons à la découverte de notre nature profonde .

Un voyage intérieur empreint de vibrations et de vie !
L'énergie, le Qi, re-circule librement apportant sérénité d'esprit, paix mentale, équilibre émotionnel et clarté intellectuelle.



Dominique Barea formée par Pat Moffit Cook (fondatrice du Open Ear Center et enseignante en sons thérapeutiques et sacrés) nous emmènera dans l'univers du souffle et des sons à la découverte de notre chant de vie.

Contact : 0478 26 08 47 – dominiquebarea@aol.com

