

**NATALIE MAURS**  
CHAMBRE D'AGRICULTURE DU TARN



# Retrouver la motivation au travail

## 1 - Vos besoins

**«Ce que l'on peut être, on doit l'être. Ce besoin, s'appelle la réalisation de soi.»**  
Abraham MASLOW - Psychologue Américain (1908-1970)

### Manque d'entrain, de vision et de perspective...

Vous vous êtes investi corps et âme dans votre exploitation depuis 15, 20, 25 ans... et vous sentez depuis quelques temps une lassitude sourde vous gagner et s'installer... Pour certains, il n'y a pas vraiment de raison : l'exploitation tourne bien, pas de difficulté particulière. Pour d'autres, les difficultés financières, relationnelles,... deviennent insupportables bien qu'elles aient été supportées jusque là. Pour d'autre encore, c'est un sentiment «d'avoir fait le tour» qui s'installe, de ne plus avoir grand chose à attendre...

### Le travailleur est un être humain qui a des besoins à satisfaire

Selon Abraham Maslow, la démotivation d'une personne pour son travail résulte de l'insatisfaction de certains de ses besoins.

Il classe les besoins humains par ordre d'importance en 5 niveaux. Et ce classement correspond à l'ordre dans lequel ils apparaissent à l'individu au fur et à mesure que le besoin «inférieur» est satisfait (cf. schéma ci-dessous).

- 1 – Je dois tirer de mon travail un revenu suffisant pour vivre (manger, me loger, m'habiller...);
- 2 – Pour me sentir en sécurité, je dois m'organiser pour pouvoir faire face aux incertitudes de mon environnement de travail (fluctuation des marchés, contrôles réglementaires, etc...)
- 3 – La solitude est un poids, j'ai besoin de me sentir

entouré professionnellement (groupes d'échanges entre agriculteurs, formations, entraide entre voisins...);

- 4 – J'ai besoin que mon travail soit reconnu par mes clients, mes pairs, moi même...
- 5 – J'ai besoin de trouver du sens dans ce que j'accomplis.

### Pour aller plus loin

- 1. Faire le bon diagnostic de situation : plusieurs niveaux sont peut-être concernés mais quel est le premier concerné ? (le socle doit être solide pour que la pyramide tienne debout).
- 2 – Lire la prochaine chronique : entretenir la motivation
- 3 – Si vous avez besoin de clarifier les choses, un entretien «y-voir-clair» vous aidera. ■



=> La satisfaction des besoins d'un niveau engendre l'apparition des besoins du niveau suivant **mais** => leur non satisfaction peut engendrer une déprime et un mal être profond susceptible de remettre en cause les besoins comblés du niveau inférieur.

AVEC LE SOUTIEN FINANCIER DE L'EUROPE ET DU CASDAR



## LIBÉREZ L'ENTREPRENEUR QUI EST EN VOUS !





**POUR TOUS RENSEIGNEMENTS,  
contactez Natalie Maurs  
(Chambre d'agriculture)  
au 06 83 47 05 71**