



presenta:



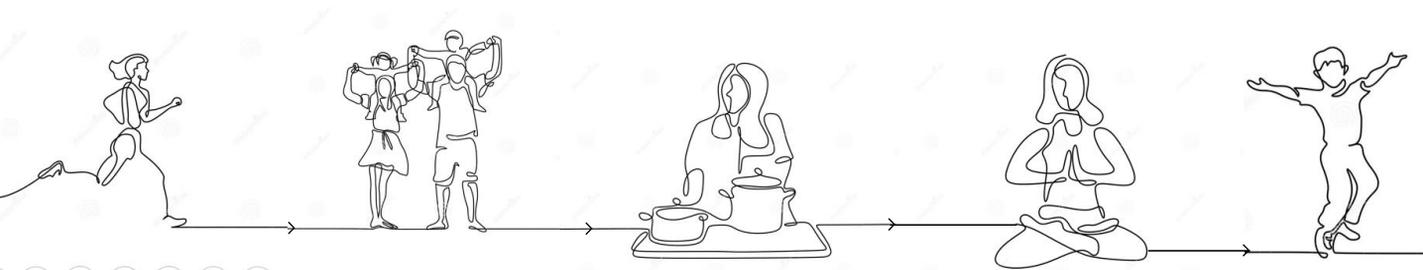
Percorso educativo sull'esercizio fisico e la sana alimentazione esplorando i benefici per il corpo e la mente
Impariamo insieme come possiamo migliorare la qualità della nostra vita!

Segui le **video – pillole** degli esperti!

ESERCIZIO FISICO

NUTRIZIONE

SALUTE PSICOFISICA



Resta aggiornato sui nostri canali:

www.aeb-brescia.it

AEB Associazione Emofilici Brescia «Elisabetta Ravasio Passeri»



Associazione Emofilici Brescia



A breve grandi novità!!!

