

CYKL WARSZTATÓW SZKOLENIOWYCH

ROWEREM ZDROWO I BEZPIECZNIE

W GMINIE MICHAŁOWICE

ROWERZYSTO! UCZESTNICZĄC W WARSZTATACH



- Zdobędziesz umiejętności korzystania z infrastruktury rowerowej oraz stowania się do obowiązujących przepisów prawa ruchu drogowego.
- Uzyskasz wskazówki i poznasz zasady zachowania ważne dla bezpieczeństwa rowerzystów w ruchu drogowym
- Dowiesz się, jak skutecznie wyposażyć siebie i swój jednoślad, jaki rodzaj roweru jest dla ciebie najlepszy i jak dopasować pojazd do twojego wzrostu
- Dowiesz się jak skutecznie zabezpieczyć rower przed kradzieżą



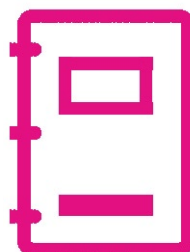
Prezentacje, wykłady
i filmy

Poznasz przepisy ruchu drogowego, poruszania się po infrastrukturze



Ćwiczenia
praktyczne

Poprawisz technikę jazdy: hamowanie, zakręcanie, dosiadanie roweru



Materiały
pomocnicze
i plakaty edukacyjne

Utrwalisz zdobytą wiedzę zapoznając się z materiałami dydaktycznymi



Konsultacje
z mechanikiem

Ocenisz stan techniczny swojego roweru

Szkolenia dla mieszkańców Suchego Lasu i Pęcic Małych

Szkolenie on-line
29 lipca i 4 sierpnia 2020 r.
godz 18-20

Szkolenie Praktyczne
1 sierpnia 2020 r. godz 15:00
teren przy świetlicy wiejskiej
Suchy Las ul. Bł. ks. M. Woźniaka 6

Link do zgłoszenia na stronie www.pzir.pl w zakładce **PZIR dla Michałowic**

Kontakt i informacje info@pzir.pl



Kingdom of the Netherlands



Dofinansowane z budżetu Gminy Michałowice w ramach dotacji dla organizacji pozarządowych