

WYKŁAD INAUGURUJĄCY CYKL WARSZTATÓW SZKOLENIOWYCH

ROWEREM ZDROWO I BEZPIECZNIE

W GMINIE MICHAŁOWICE



ROWERZYSTO! UCZESTNICZĄC W WYKŁADZIE DOWIESZ SIĘ

- Co to jest zdrowie, sprawność fizyczna i aktywność fizyczna ukierunkowana na zdrowie
- Jakie korzyści dla zdrowia ma regularna aktywność fizyczna
- Jak codzienna jazda rowerem wpływa na zdrowie i sprawność fizyczną
- Jaka jest zalecana ilość aktywności fizycznej niezbędna do utrzymania zdrowia

22 lipca 2020r. godz 18:00-19:00

Urząd Gminy Michałowice



Dofinansowane z budżetu Gminy Michałowice w ramach dotacji dla organizacji pozarządowych