**Τα συμπληρώματα διατροφής με φλαβονοειδή αυξάνουν τη δραστηριότητα της νευροτροφίνης για τη ρύθμιση της φλεγμονής σε γενετικές ασθένειες του αμφιβληστροειδούς.**

Kiani, A. K., Falsini, B., Ziccardi, L., Gusson, E., Mangialavori, D., Allegrini, F., ... & Bertelli, M. (2020). Flavonoid supplements increase neurotrophin activity to modulate inflammation in retinal genetic diseases. *Acta Bio-medica: Atenei Parmensis*, *91*(13-S), e2020014-e2020014. doi: 10.23750/abm.v91i13-S.10683.

Οι εκφυλιστικές διαταραχές του αμφιβληστροειδούς προκαλούν απώλεια των φωτοϋποδοχέων κυττάρων που σχετίζονται με την παρουσία φλεγμονής και αρνητικής αναδιαμόρφωσης και την πλαστικότητα των νευρικών κυττάρων του αμφιβληστροειδούς. Οι εκφυλιστικές ασθένειες του αμφιβληστροειδούς μπορεί να έχουν γενετικές και / ή περιβαλλοντικές αιτίες. Ο εκφυλισμός των επιθηλιακών κυττάρων του μελάχρουν επιθηλίου του αμφιβληστροειδούς ξεκινά έναν φαύλο κύκλο αυξάνοντας τη συνεχιζόμενη φλεγμονή τόσο στον αμφιβληστροειδή όσο και στο χοριοειδές. Τα φλαβονοειδή που είναι πολυφαινολικά μόρια με αντιοξειδωτική δράση, ειδικά οι ανθοκυανίνες και οι φλαβανόλες, βελτιώνουν το οξειδωτικό στρες και τη νευροφλεγμονή. Εργαστηριακές και μη μελέτες (in vitro και ex vivo) έχουν επίσης αποκαλύψει βιολογικές επιδράσεις των φλαβονοειδών στην προστασία του αμφιβληστροειδούς έναντι του οξειδωτικού στρες και της φλεγμονής. Σε αυτήν τη σύντομη ανασκόπηση, θα συζητηθεί ο προστατευτικός ρόλος των φλαβονοειδών κατά του εκφυλισμού του αμφιβληστροειδούς και της φλεγμονής μαζί με το θεραπευτικό δυναμικό τους για τη θεραπεία εκφυλιστικών ασθενειών του αμφιβληστροειδούς.

**Για την Πανελλήνια Ένωση Αμφιβληστροειδοπαθών,**

**Απόδοση – Επιμέλεια κειμένου,**

**Στρατής Χατζηχαραλάμπους.**