



Manuela Ramalho Duarte

Enfermeira de Família

Casada, com 1 filha e reside em São Martinho do Pinheiro, Souselas.

É Especialista em Enfermagem Comunitária. Mestre em Saúde Pública. Pós-Graduada em Enfermagem Oncológica e em Gestão de Unidades de saúde.

Colabora com a Escola Superior de Enfermagem de Coimbra como

Assistente Convidada nos Ensinos Clínicos de Cuidados de Saúde Primários e nas Práticas Laboratoriais desde 2009.

PERCURSO PROFISSIONAL

2018 até ao presente – USF CoimbraCelas

Enfermeira de família

Facilitadora da área da prevenção oncológica (2000-presente);

Facilitadora da área da saúde do idoso e dos cuidados a doentes dependentes crónicos (2000-presente);

Responsável pela gestão do material de consumo clínico e farmácia e pela implementação do armazém avançado ((2000-presente);

Corresponsável pela Rede de Frio-Vigie (2000-presente).

Outubro de 1996 até 28 de Fevereiro de 2018 - IPOFGC , E.P.E., serviço de Ginecologia;

Elemento do Núcleo Central do Grupo de feridas, área cirúrgica (GUPIPOC):

Realização de vários estudos de Prevalência e Incidência UP 's;

Organização de vários simpósios no âmbito do GUPIPOC

Organização e preleção de cursos no âmbito do GUPIPOC

Janeiro a Outubro de 1996 - Centro Hospitalar de Coimbra, serviço de Ortopedia

Junho de 1994 a Janeiro de 1996 - Sub-Região de Saúde de Aveiro, Centro de Saúde da Mealhada

Mai de 1993 a Junho de 1994 - Centro Hospitalar de Coimbra, serviço de Urgência

Março a Maio de 1993 - Hospital Curry Cabral, Lisboa, serviço de Medicina/Endocrinologia

CÉDULA PROFISSIONAL

2 - E- 32229

PERCURSO ACADÉMICO

- Curso de Pós-Graduação em Gestão de Unidades de Saúde, realizado na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, em 2022.
- Curso de Pós-Licenciatura de Especialização em Enfermagem Comunitária, realizado na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, 2009.
- Mestrado em Saúde Pública, realizado Universidade de Coimbra – Faculdade de Medicina, 2007.
- Pós-Graduação em Enfermagem Oncológica, realizada na Escola Superior de Enfermagem de Bissaya Barreto em parceria com o Instituto Português de Oncologia de Coimbra Francisco Gentil, E.P.E., 2004.
- Licenciatura em Enfermagem, realizado na Escola Superior de Enfermagem de Bissaya Barreto, Coimbra, 2000.
- Bacharelato em Enfermagem, realizado na Escola Superior de Enfermagem de Bissaya Barreto, Coimbra (1990-1993).

PUBLICAÇÕES

- Informação versus consentimento informado, trabalho publicado na Revista Vitae Enfermagem, Instituto Português de Oncologia de Coimbra Francisco Gentil, E.P.E., Ano II, N°7, setembro de 2002, páginas 7 e 8.
- Cirurgia ginecológica – Wertheim, trabalho publicado no Boletim Informativo da Direção de Enfermagem do Instituto Português de Oncologia de Coimbra Francisco Gentil, E.P.E., N°4, de dezembro de 2001, página 7, em coautoria.
- Comunicação, Instrumento de trabalho em Enfermagem, trabalho publicado no Boletim da Biblioteca do Hospital Sobral Cid, N.º 1, janeiro – junho de 1999, em coautoria.
- Fatores de Risco e Prevenção de Neoplasias Ginecológicas, trabalho publicado no Jornal SOS Enfermagem N.º 21, Ano II de outubro de 1998, em coautoria.
- O Enfermeiro de Anestesia, trabalho publicado na Revista Sinais Vitais N.º 16 de janeiro de 1998, páginas 12 e 13, em coautoria.

COMUNICAÇÕES

Comunicação Oral

- “Contexto comunitário” apresentado 1º Webinar sobre Feridas do IPO Coimbra – Desafios no cuidar da pessoa com ferida maligna (19 /05/2021).
- “Modificações da pele em fim de vida: projeto de melhoria dos cuidados”, em coautoria, apresentado no V Congresso Internacional de Feridas (2 e 3/02/2017).
- “Intervenções de Enfermagem ao doente submetido a RTU Vesical”, apresentada no 1º Encontro de Enfermagem Urologia Oncológica do IPOC, E.P.E. (17/04/2010).
- “Dificuldades percebidas pelos familiares cuidadores de idosos dependentes por AVC”, em coautoria, apresentado no I Congresso Nacional de Saúde Pública (14 e 15/04/2009).

Póster

- “Porquê o uso de penso hidrofóbico?”, apresentado no VIII Fórum Ibérico de Úlceras de Pressão (3 e 4/03/2017).
- “Crescer mais forte e mais saudável”, em coautoria, no II World Congress of Public Health Nutrition e I Latinamerican Congress of Community Nutrition (23 a 25/09/2010).
- “A Dor no Pós-Operatório”, em coautoria, no 1º encontro de Dor Crónica Oncológica (18/06/2009).
- “O cancro da vulva” apresentado no Simpósio de Enfermagem Oncológica (29 e 30/10/1998).

ATIVIDADES CIENTÍFICAS REALIZADAS COMO FORMADORA

- “Definição, etiologia e classificação” e “Avaliação da pele” no âmbito do Curso “Prevenção e tratamento das Úlceras de Pressão”, IPOC, (18/01/2018).
- “Tratamento” no âmbito do Curso “Prevenção e tratamento das Úlceras de Pressão”, IPOC, (25/01/2018).

FORMAÇÃO (Últimos 5 anos)

- Webinar: 100 mitos – Úlceras por pressão: tratamento”, formação online realizada pela Academia Aesculap, (29/11/2023).
- “A compressão é a solução – ligaduras multicomponentes” formação online na plataforma Zoom realizada pela URGO Medical, (27/06/2023).
- “Webinar: 100 mitos – Úlceras por pressão: plano preventivo”, formação online realizada pela Academia Aesculap, (24/05/2023).
- XV Encontro do Dia Internacional da Família: “famílias e mudanças demográficas”, que decorreu na ESENFEC em formato online, (15 /05/2023).
- “É para cicatrizar? Consultório de casos clínicos: domine as feridas a 100%” formação online na plataforma Zoom realizada pela URGO Medical, (23/11/2022).
- “É para cicatrizar? Novos protocolos para o tratamento das UP’s e lacerações” formação online na plataforma Zoom realizada pela URGO Medical, (28 /09/2022).
- “É para cicatrizar? Abordagem ao tratamento local de queimaduras” formação online na plataforma Zoom realizada pela URGO Medical, (13/07/2022).
- 4º Curso de Atualização de Conhecimentos em Pediatria, organizado pela Unidade Coordenadora Funcional do HP Coimbra - ACeS BM e PIN, Curso Online, (11/05/2022).
- “É para cicatrizar? Pilares da infeção das feridas: modelo real” formação online na plataforma Zoom realizada pela URGO Medical, (27/04/2022).
- “É para cicatrizar? Doente com um PLUS: mudança no paradigma na cicatrização” formação online na plataforma Zoom realizada pela URGO Medical, (23/03/2022).
- “Limpar e desbridar: ferida aguda ferida crónica”, formação online na plataforma Zoom realizada pela URGO Medical, (2/03/2022).
- É para cicatrizar: Missão compressão”, formação online na plataforma Zoom realizada pela URGO Medical, (23 /02/2022).
- “É para cicatrizar: Limpeza do leito da ferida”, formação online na plataforma Zoom realizada pela URGO Medical, (26/01/2022).
- Congresso “APTferidas 2.1 – (Des)Construir o Conhecimento”, que se realizou em Modelo Híbrido (Pavilhão Multiusos de Gondomar e online), (26 e 27 /11/ 2021).
- “Como reduzir o tempo de cicatrização com as tecnologias da Urgo Medical”, formação online na plataforma Zoom realizada pela URGO Medical, (17 /11/ 2021).
- “Assumir o controlo das Feridas: Evidência científica e custo eficácia”, formação online na plataforma Zoom realizada pela URGO Medical, (10 /11/ 2021).
- “Assumir o controlo das Feridas: Os pilares da infeção nas feridas”, formação online na plataforma Zoom realizada pela URGO Medical, (27 /10/ 2021).
- “Assumir o controlo das Feridas: Úlcera por pressão”, formação online na plataforma Zoom realizada pela URGO Medical, (8/09/2021).
- “Evidência sobre o tratamento de feridas”, formação online na plataforma Zoom realizada pela URGO Medical, (21/07/2021).
- “Abordagem á pele circundante, a diferença que nos une”, formação online realizada pela Scientific Dialog, (7/07/2021).
- “Assumir o controlo das Feridas: Módulo de úlcera de perna”, formação online na plataforma Zoom realizada pela URGO Medical, (16 /06/ 2021).
- Congresso virtual “APTferidas 2020 -Rumo a uma nova dimensão”, que se realizou online, (23 a 27 /11/ 2020).
- “Dia Internacional do Enfermeiro: Os enfermeiros e os desafios para a Saúde”, Webinar na “Plataforma digital Cisco Webex Events”, (12 /05/2020).
- “Assumir o controlo das Feridas: Evidência científica e custo eficácia”, formação online via Zoom realizada pela URGO Medical, (10/11/2021).
- “Assumir o controlo das Feridas: Os pilares da infeção nas feridas”, formação online na plataforma Zoom realizada pela URGO Medical, (27/10/2021).
- “Assumir o controlo das Feridas: Úlcera por pressão”, formação online na plataforma Zoom realizada pela URGO Medical, (8/09/2021).
- “Evidência sobre o tratamento de feridas”, formação online na plataforma Zoom realizada pela URGO Medical, (21/07/2021).
- “Abordagem á pele circundante, a diferença que nos une”, formação online realizada pela Scientific Dialog, (7/07/2021).
- “Assumir o controlo das Feridas: Módulo de úlcera de perna”, formação online na plataforma Zoom realizada pela URGO Medical, (16/06/2021).
- Congresso virtual “APTferidas 2020 -Rumo a uma nova dimensão”, que se realizou online, (23 a 27/11/2020).

- “Dia Internacional do Enfermeiro: Os enfermeiros e os desafios para a Saúde”, Webinar na “Plataforma digital Cisco Webex Events”, (12/05/2020).
- IV Simpósio Internacional da ANHE e II Simpósio de História de Enfermagem da ESEnfC: “Enfermagem, História e Desenvolvimento”, (14 e 15/11/2019).
- Congresso APTFeridas '18, que decorreu no Pavilhão Multiusos de Gondomar, (15 e 16/11/2018).
- Curso de Formação Profissional de CIPE – Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem, promovido pela ARSC I.P., (20/09/2018).
- 3º Seminário de Feridas do IPO de Coimbra “Abordagem Multidisciplinar ao Doente com Ferida Cirúrgica”, promovido pelo Grupo de Feridas do IPOC, (6/06/2018).
- X Encontro do Dia Internacional da Família: “famílias e sociedades inclusivas”, que decorreu na ESEnfC, (15/05/2018).
- 3º Curso de Atualização de Conhecimentos em Pediatria, organizado pela Unidade Coordenadora Funcional do HP Coimbra - ACeS BM e PIN, (13/04/2018).
- 2º Encontro do Grupo de Feridas do IPO de Coimbra “Utilização de Bioativos em Oncologia”, promovido pelo Grupo de Feridas do IPOC, (1/03/2018).
- IX Fórum Ibérico de Úlceras e Feridas, promovido pelas Elcos – Sociedade Portuguesa de Feridas e Centro de Estudos e Investigação em Feridas, (23 e 24/02/2018).