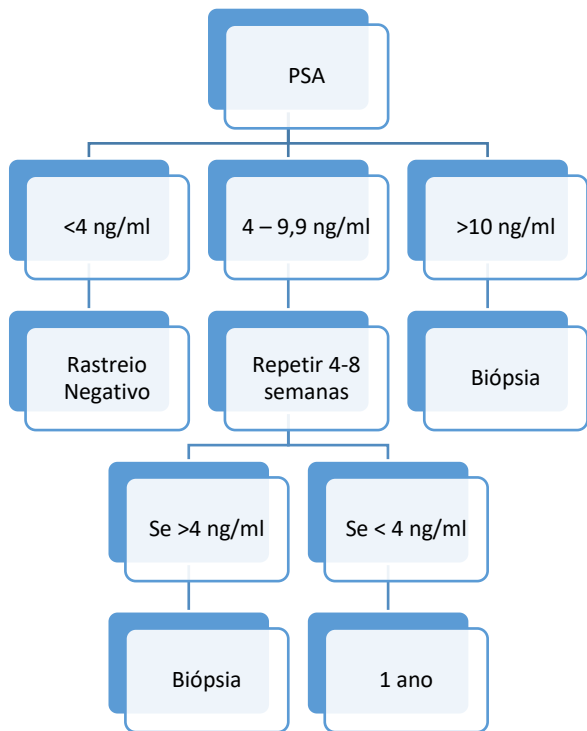


Como ler o resultado do teste em pessoas assintomáticas?



O que pode esperar que aconteça em pessoas assintomáticas que escolhem realizar o PSA como método para rastreio do cancro da próstata?

- Se o PSA estiver elevado será recomendado realizar biópsia prostática.
- Por cada 1000 homens entre os 45-80 anos que são rastreados com PSA:
 - 7 morrem de cancro da próstata.
 - 61 recebem tratamento para cancro da próstata e sobrevivem.
 - 20 são diagnosticados com cancros da próstata que nunca lhe iriam causar dano.
- Por cada 1000 homens entre os 45-80 anos que escolhem não ser rastreados com PSA:
 - 7 morrem de cancro da próstata.
 - 61 recebem tratamento para cancro da próstata e sobrevivem.

Dosear o PSA? Quando e porquê?

ARS do Centro
ACeS Baixo Mondego



USF CoimbraCelas

☎ 239708040/239708042

📍 Av. Dom Afonso Henriques 141, 3000-011 Coimbra

🌐 www.usf.coimbracelas.com

✉ Usf.coimbracelas@arscentro.min-saude.pt

O que é o PSA?

O antigénio específico da próstata (PSA) é uma proteína que existe no tecido prostático normal e cancerígeno.

É usado como medida para avaliar a resposta ao tratamento do cancro da próstata.

No entanto, a sua utilização, como método para detetar o cancro da próstata, é controversa.

Pode ser usado para rastreio do cancro da próstata?

A Direcção Geral da Saúde refere que a determinação do PSA não deve ser utilizada como rastreio do cancro da próstata.

Poderá ser oferecido como rastreio oportunístico em pessoas entre os **50 e 75 anos**.

Há condições que podem alterar o valor do PSA?

As seguintes situações podem aumentar o valor do PSA:

- Ter realizado exercício físico intenso nas últimas 48 horas,
- Atividade física como equitação ou andar bicicleta,
- Ter ejaculado nas últimas 48 horas,
- Ter uma infecção urinária,
- Ter feito uma biópsia de próstata nas últimas 6 semanas.

Prós e contras para dosear o PSA

Prós:

- Pode tranquilizá-lo se o resultado do teste for normal,
- Pode detetar um cancro da próstata precocemente.

Contras:

- Pode não detetar o cancro da próstata e fornecer falsas garantias,
- Pode levar a preocupações desnecessárias e exames médicos quando não há cancro,
- Não faz a diferenciação entre cancros de crescimento lento e de crescimento rápido,
- Pode deixá-lo preocupado ao encontrar um cancro de crescimento lento que pode nunca causar problemas.

Quando deve consultar o seu médico ?

Se tiver sintomas ou desconforto urinário:

- Dificuldade para começar a urinar,
- Jato de urina mais fraco,
- Gotejar após acabar de urinar,
- Sangue ou pus na urina,
- Dor ou sensação de ardor ao urinar,
- Dor durante a ejaculação
- Se responder ao questionário da Pontuação Internacional de Sintomas da Próstata (IPSS) e tiver mais de 8 pontos (sintomas moderados a severos).

Questionário Pontuação Internacional de Sintomas da Próstata (IPSS)

No último mês, quantas vezes, em média:

Teve a sensação de não esvaziar completamente a bexiga, depois de terminar de urinar?

Nenhuma Veiz (0)	Menos de 1 vez em cada 5 (1)	Menos de metade das vezes (2)	Metade das vezes (3)	Mais que metade das Veizes (4)	Quase sempre (5)
---------------------	------------------------------------	--	----------------------------	---	---------------------

Teve que urinar de novo menos de 2 horas depois de terminar de urinar?

Nenhuma Veiz (0)	Menos de 1 vez em cada 5 (1)	Menos de metade das vezes (2)	Metade das vezes (3)	Mais que metade das Veizes (4)	Quase sempre (5)
---------------------	------------------------------------	--	----------------------------	---	---------------------

Notou que parava e recomeçava várias vezes quando urinava?

Nenhuma Veiz (0)	Menos de 1 vez em cada 5 (1)	Menos de metade das vezes (2)	Metade das vezes (3)	Mais que metade das Veizes (4)	Quase sempre (5)
---------------------	------------------------------------	--	----------------------------	---	---------------------

Notou que foi difícil conter a vontade de urinar?

Nenhuma Veiz (0)	Menos de 1 vez em cada 5 (1)	Menos de metade das vezes (2)	Metade das vezes (3)	Mais que metade das Veizes (4)	Quase sempre (5)
---------------------	------------------------------------	--	----------------------------	---	---------------------

Notou que o jato urinário estava fraco?

Nenhuma Veiz (0)	Menos de 1 vez em cada 5 (1)	Menos de metade das vezes (2)	Metade das vezes (3)	Mais que metade das Veizes (4)	Quase sempre (5)
---------------------	------------------------------------	--	----------------------------	---	---------------------

Teve que fazer força para começar a urinar?

Nenhuma Veiz (0)	Menos de 1 vez em cada 5 (1)	Menos de metade das vezes (2)	Metade das vezes (3)	Mais que metade das Veizes (4)	Quase sempre (5)
---------------------	------------------------------------	--	----------------------------	---	---------------------