

DECIDE CÓMO CREAR TU REALIDAD

Conoce las Herramientas para
poder transformar tu vida

TALLER VIVENCIAL

La **coherencia emocional** es un estado anímico en el que nos sentimos **en paz con nosotros** mismos cuando tomamos decisiones y adoptamos comportamientos que se ajustan a nuestros valores, deseos y preferencias...

En este taller, de **trabajo personal**, observaremos que un estado anímico determinado, tristeza, amor, odio, o la propia felicidad, es el **resultado donde influyen de varios factores**, como nuestra carga genética, la acción de neurotransmisores y hormonas, las creencias y valores que aporta nuestra cultura y/o educación, etc. Comprenderemos como se conforma nuestra percepción y por consecuencia nuestra realidad y desafiaremos el modo de percibir y de comunicarnos para lograr vivir la vida del modo que deseamos.

Información e inscripciones:

FECHAS: 25 y 26 de Enero 2020

HORARIO : Sábado y domingo de 10.00 a 14.00 y de 16.00 a 20.30

LUGAR: Espacio SEM
Avda. Bueu 13,
Cangas, Pontevedra

CONTACTO: **615 26 53 10**

INVERSIÓN: 175 Euros

PLAZAS LIMITADAS.

**CHARLA INFORMATIVA GRATUITA EN ESPACIO SEM
SÁBADO 30 DE NOVIEMBRE A LAS 17.30 (Necesario inscripción).**



RUBÉN DUBRA

**Director de ZhenNatur®
Clínica de medicina integrativa**

Experto en Acupuntura y Moxibustión titulado por la **Universidad de medicina de Santiago de Compostela** con diversas especialidades de postgrado destacando en este campo la **neurología y la psiquiatría.**

Está formado en **gestión emocional, descodificación biológica y emocional**, es acompañante en **Bioneuroemoción** por el Enric Corbera Institute, además cuenta con una amplia formación en el campo de las psicoterapias, empleando diariamente, en su consulta, entre otras herramientas:

- PNL, TREC, EFT y EDMR
- Coaching generativo.
- Kinesiología.
- Hipnosis clásica y Ericksoriana.
- Psicogenealogía, Noesiología, etc.

Puede visualizar alguna de sus conferencias en Youtube o Mindalia Televisión.