

Franz Jost, Rita Klowersa

## SCHLUSSPUNKT – DIE ZAA STELLT VOR:

### DÜNNDARM 3

## 後 谿 (后溪) HÒUXĪ HINTERER BACH – HINTERE SCHLUCHT

#### Erklärung

Die Energie, die oft mit Wasser, Gewässern und deren Verlauf (Flusslauf, Täler, Schluchten) verglichen wird, strömt im Dünndarm 3 nach oder hinter dem Dünndarm 2. Beim mit erhobenen Armen stehenden Menschen empfangen die Finger das kosmische Qi. Aus dem Dünndarm 1 fließt das Qi durch das „vordere Tal“ Dünndarm 2. Nach dem vorderen Tal (oder hinter ihm, wenn Sie sich die Punkte wie Menschen in einer Reihe vorstellen) sprudelt die Energie weiter zu Dünndarm 3 als hinterer Bach.

#### Lage

Lateral am absteigenden Caput des Metacarpale 5, am Übergang vom roten zum weißen Fleisch. Der Punkt liegt nach den Lehrbüchern am ulnaren Ende der Handtellerquerfalte.

**Dünndarm 3-1:** Der wirksamere Punkt nach Jost und Suwanda ist Dü 3-1.

Er liegt 0,5 寸 cun proximal des Endes der volaren Querfalte. Beim Palpieren fallen Sie dort in die Vertiefung in der sich die Punkte üblicherweise finden, auch der Nogier Reflex erscheint dort.

#### Punktur

Wir empfehlen, von Dünndarm 3 nach Dünndarm 3-1, also nach proximal im Meridianverlauf zu stechen, bis knapp über das Periost.

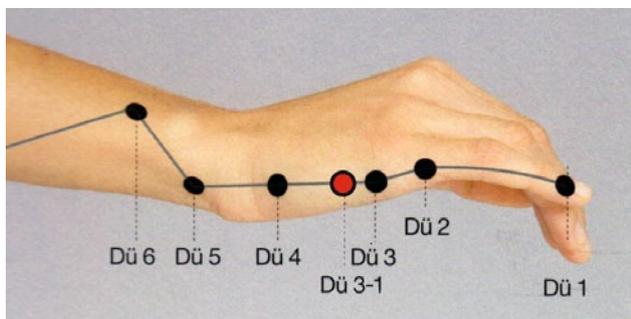


Abb. 1: Dü 3 und Dü 3-1 aus [1]



#### Qualität

諭 shū Einflußpunkt (shu stream point, Induktionspunkt).  
Wandlungsphase 木 mù Holz. 春 chūn Frühling.  
Kardinalpunkt: aktiviert den 督脈 dūmài. (siehe Beispiel S. 55) Tonisierungspunkt.

#### Funktion

Dü 3 / SI 3 stärkt als Holzpunkt das Feuer und die Verdauung, so daß mehr Feinsubstanzen wù 物<sup>1</sup> aus der Verdauung aufgenommen werden.

Das Dünndarmfeuer stärkt insbesondere die Milz, die zu Kälte neigt; dies weil das Feuer im Produktionszyklus die Mutter der Erde ist und weil Dünndarm und Milz in der gleichen energetischen Bewegung („Schicht“) verbunden sind, nämlich als Handtaiyang und Fusstaiyin<sup>2</sup>.

Durch seine Aktivierung des Dumai wirkt der Dünndarm auf die gesamte Wirbelsäule, Nacken und Kopf.

#### Symptome

##### Locoregional:

Arm, Nacken und Kopf sind **spastisch und schmerzhaft**: Holz und physiologischer Wind 正風(正风)

<sup>1</sup> Feinsteile sind feinste Yinteilchen: materialisierte Energie mit nicht determinierten Potenzen. Die Feinsubstanzen der Nahrung wù 物, werden im Magen und Dünndarm verdaut und absorbiert und über den mittleren Erwärmer und die Milz verteilt, die sie auch speichert. Die Feinsteile fließen in den Wegen der 經 Jīng Hauptmeridiane ins 血 Xuè Blut und dringen in die Speicher- und Hohlorgane ein.

<sup>2</sup> Jost Franz. Behandlung über die Verbindung der 6 Energieschichten mit dem Laser. ZAA 01-2012.10-13.

zhèngfēng wirken spasmolytisch, indem sie den pathologischen, entarteten, heteropathischen Wind 邪風 (邪风) xié fēng ersetzen.

### Überregional:

Der Dünndarm 3 wirkt als Kardinalpunkt auf das Meer der Yang und damit generell auf **Yangpathologien:**

**Yangleere:** (Schwäche, Paresen, Kältegefühl, Schmerzen, Blässe, Schwellungen, Schwitzen, große Urinmenge, Durchfall, Schleim...) indem er Yang hinbewegt.

**Yangfülle** (Blockierung der Yangenergie, Spasmen, Schmerzen, Hitze, Rötung, Durst, Verstopfung, Entzündungen, Verwirrung...) indem er Yang wegbewegt.

**Dü3 wärmt die Verdauung, wärmt die Milz:** gegen Verdauungsstagnation, Blähungen, Schleim, kalten Durchfall.

**Gegen aufsteigenden Wind im Taiyang:** Schädeldachkopfschmerzen, Kopfschmerzen bei Menstruation. Intrakranielle Schmerzen, V-Neuralgie, Nackenschmerzen<sup>3</sup>: Dünndarm 3 bringt Yang nach unten und ersetzt den emporlodernen pathologischen Wind mit geradlinigem.

**Lumbago, Spinalkanalstenose:** über die Aktivierung der Blase und des Dumai.<sup>4</sup>

**Schwerhörigkeit:** über SI19 wird das Ohr besser versorgt mit Feinsubstanzen wù 物.

### Aus der Praxis

Dü 3 wird mit seinem Kardinalpunkt Partner Bl 62 erfolgreich bei Bewegungsstörungen der Wirbelsäule, insbesondere Bewegungseinschränkungen wie beim **M. Bechterew**, eingesetzt.

Messen Sie den Kopf-Wand-Abstand beim an der Wand lehrenden Bechterew Patienten vor und nach der Anwendung dieses Kardinalpunktepaars. Er verringert sich meist um mindestens die Hälfte nach Nadelung von Dü 3 und Bl 62! Selbstverständlich können diese Punkte auch mit dem Laser – rot und/oder blau – behandelt werden!

### Schmerzhafte Bewegungseinschränkungen bei segmentaler Irritation im Bereich der HWS

Auch hier ist die Kombination Dü 3 – Bl 62 erfolgreich. Kombinieren Sie DU 14 an der Unterkante des Dorn-

<sup>3</sup> Nackenschmerzen: Dü 3, KG 24, Master Tung 22.01, 22.02: volar thenar

<sup>4</sup> Spinalkanalstenose (Sandi Suwanda): Dü 3, BL 65, Le 3

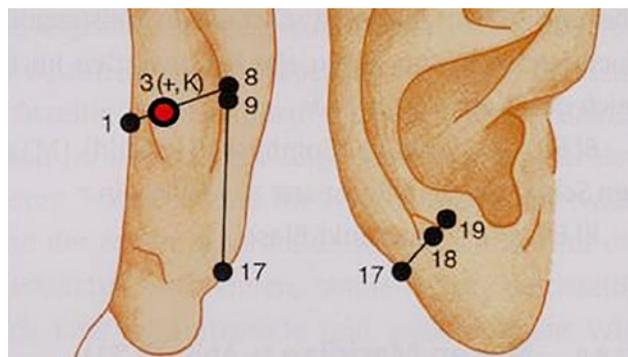


Abb. 2: Dü 3 am Ohr aus [2]

fortsatzes von C 7 dazu und die Beweglichkeit wird sofort gebessert, der Schmerz reduziert.

### Die Geometrie in der Körperakupunktur<sup>5</sup>:

Dü 3, Di 4 und 3E 3 wirken zusammen gegen Spasmen, Schmerzen und Entzündungen der Schleimhaut von Dünndarm und Dickdarm, wie auch gegen Wind-Feuchtigkeit in Muskulatur und Gelenken.

Dünndarm 3: Spasmolyse

Dickdarm 4: bewegt die Energie stark, wirkt generell gegen Schmerzen

Drei Erwärmer 3: Holz, Shu. Bewegt die Flüssigkeiten. Induziert den geradlinigen Wind. Hat als Drei Erwärmer eine Wirkung auf das Immunsystem

### Aurikulomedizin (Abb. 2)

Plexus coeliacus retro. Nullpunkt retro. Auch dies beweist die starke Wirkung des Dünndarm 3 auf die Verdauung. 3° Meisterpunkt für Spasmolyse<sup>6</sup>: siehe unter loco-regional. ■

### Literatur

- [1] Bahr, F et al.: Das große Buch der klassischen Akkupunktur. Elsevier, 2007  
[2] Bahr, E, Strittmatter B.: Das große Buch der Ohrakupunktur. Hippokrates, 2010

<sup>5</sup> Die Geometrie in der Körperakupunktur, Vortrag von Prof. Sandi Suwanda am Kongress der EATCM in Davos 2014

<sup>6</sup> 1° MP der Spasmolyse: Leber 2, 2° MP der Spasmolyse: Leber 3, 3° MP der Spasmolyse: Dünndarm 3



Dr. med. Franz Jost  
Via Domenico Fontana 14  
CH-6900 Lugano  
Tel. +41 91/9942727  
E-Mail: drjost@ticino.com



Rita Klowersa  
EA für Allgemeinmedizin  
Naturheilverfahren – Akupunktur – Chirotherapie  
E-Mail: klowersa@gmail.com  
www.aurikulo.de