

Franz Jost

SCHLUSSPUNKT – DIE ZAA STELLT VOR: HERZ 7 神門 (神门) SHÉN MÉN – TOR DES SHEN

Erklärung

Aus- und Eintritt von Shen. Der Shupunkt lässt Energie ein-, jedoch auch austreten, wie ein Schiff, das dort beladen oder gelöscht wird. Als Yuanpunkt empfängt er Yuanenergie aus den Nieren, die auch Jing¹ transportiert, den strukturellen Anteil von Yuanqi und Shen.

Anderer Name

中都 Zhōngdū Hauptstadt der Mitte
Gleicher Name wie Leber 6.

Erklärung

Leber 6 ist der 鄰 xi Spaltpunkt der Leber. Er bewegt die Leberenergie, welche zum Herzen weiterfließt. Diese Namen weisen auf die Verbindung von Leber und Herz hin.

Lage

In der volaren Handgelenkfalte an der radialen Seite des os pisiforme in einem Grübchen, lateral der Sehne des M. flexor carpi ulnaris.

Punktur

Bis in die Subkutis.

Qualität

腧 shū Einflusspunkt, Transportpunkt. (shu stream point)
Wandlungsphase 土 tǔ Erde. Spätsommer.

原 Yuán Punkt. Nimmt Feuerenergie aus dem Dünndarm auf (aus dem Luòpunkt, Dü 7), Quellenergie und Essenz Jing aus den Nieren.

¹ 精 Jing. Essenzen. Feinstteile. Materialisierte Energie mit nicht determinierten Potenzen. Sie wird im Funktionskreis Niere gespeichert. Der Überschuss von 真气 Zhēnqì, der essenziellen Energie in den Lungen, geht in die Nieren und wird zur Essenz. Von dort kann sie abgerufen und in alle Organe transportiert werden, über die Yuanpunkte. Im Besonderen nimmt die Essenz Teil an der Blutbildung und an der Menstruation. – Jing ist der strukturelle Anteil der Quellenergie 原氣(原气) Yuánqì Qi originale und des Shen. Spermatozoon und Ovulum bestehen aus Jing-Essenz.



Sedationspunkt. Die Erde sediert das Feuer, sie ernährt aber auch die Herzenergie.

Funktion

Sedation des Feuers heißt, dass das Feuer oben weggenommen und nach unten innen gebracht wird zur Niere und über den Dünndarm zur Blase. Über den Shupunkt wird das Feuer sowohl in die Peripherie geleitet wie auch nach innen. He7 stärkt das Herzyin, indem es als Erde den Muskel ernährt.

Symptome

主zhǔ. Herz 7 beherrscht:

Lokoregional:

Kalte Hände und Arme: He 7 zieht Feuer aus dem Dünndarm an.

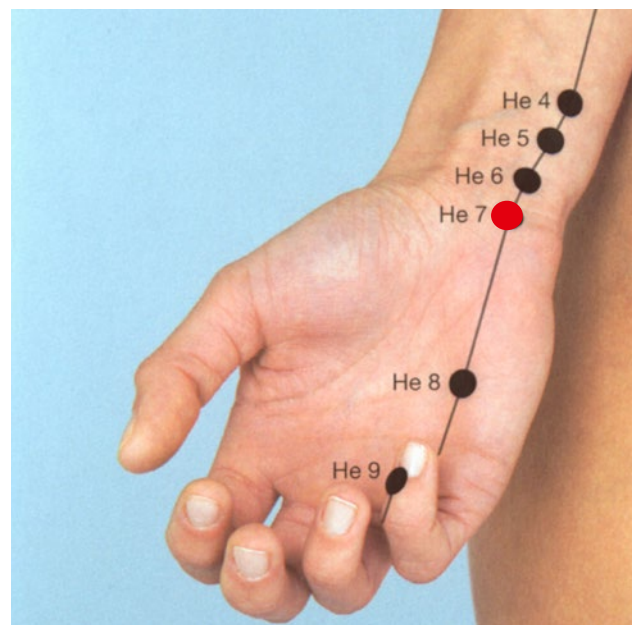


Abb. 1: Punkt Herz 7 über volarer Handgelenkfalte (nach [1])

Schmerzhafte **heiße Handteller**: Die Erde sediert das Feuer. Die Energetik reagiert, je nach Stichtechnik, die hier sedierend, wegweisend sein soll, verschieden.

Überregional:

Herzhitze: manischer Zustand, rotes Gesicht, Hebe- phrenie, Schlaflosigkeit, Restless legs: Die Erde sediert das Feuer und regt das Denken der Milz an.

Tobsucht: Wind-Leberfülle. Shen des Herzens stärkt die Erde, welche über den Verachtungszyklus die Leber dämpft.

Depression, Traurigkeit, Angst: Herz 7 bewegt Shen und stärkt mit Yang die Niere.

Dyspnoe, Asthma, Stöhnen, falscher Krupp, trockene Kehle, Fieber, Schüttelfrost: Die Lungen sind in Yang-Wind-Fülle, das Yang ist blockiert. Das Feuer von Herz 7 zieht den Wind weg und bewegt ihn, die Erde von Herz 7 stärkt die Milz, die wiederum die Lunge mit ernährender Yin-Energie versorgt.

Inappetenz: Das Sinnesorgan des Herzens ist die Zunge. Der Erdpunkt stärkt die Milz, aber auch das Geschmacksempfinden durch die Zunge.

Erbrechen: durch 逆 ni, entgegengesetzten Fluss, weil Yang im oberen Erwärmer blockiert ist. Yin kann wieder nach oben fließen nachdem He 7 mit Feuer die Milz erwärmt und das Yin bewegt.

Urininkontinenz, Kälteleere (an Yang) im Funktionskreis Blase und Niere, Lumbago, Schmerzen im Verlauf des Blasenmeridians, Ödeme: Herzyang fließt über Dünndarm-Taiyang in die Blase und die Niere, aktiviert die Meridiane und die Blasenmuskulatur.

Schmerzen im Bereich der gesamten Wirbelsäule, Vertigo: Der Grund ist die Kälteleere der Niere (an Yang): Herz 7 bringt Herzfeuer in die Niere.

Herzinsuffizienz, Hypertrophie des Herzmuskels: Yinfülle des Herzens mit Yangschwäche: Herz 7 zieht Tai-

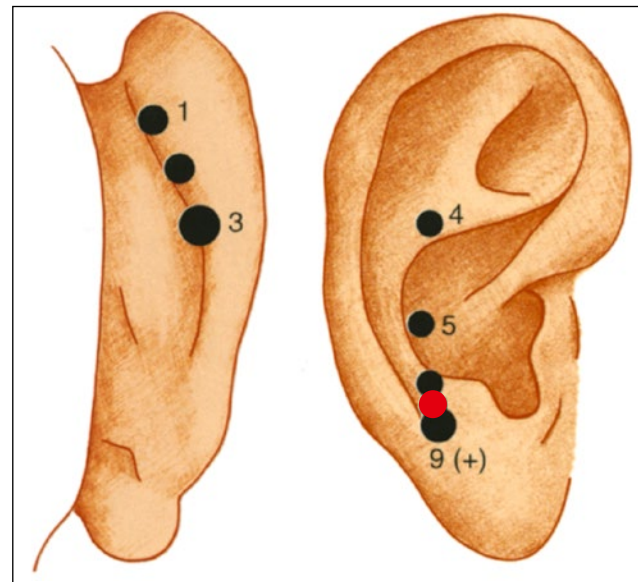


Abb. 2: Herzmeridian am Ohr (nach [2])

yang Energie, äußere Yangenergie in den Hauptmeridian, induziert eine physiologische Bewegung und entlastet das Herz von seiner Yinfülle.

Alle 5 Speicherorgane sind erkrankt: Wenn das Herz als Kaiser erkrankt, erkranken auch die übrigen Speicherorgane. Das Herz ist innen verbunden mit allen Speicherorganen. He 7 ernährt das Herz. He 7 verteilt Feuer, Shen, Quellenergie und Jing. Ein gesundes Herz ist die Voraussetzung für die energetische Harmonie im Körper.

Aurikulomedizin

Spezialpunkt für neurasthenische Beschwerden. Am nicht-dominanten Ohr entspricht der Punkt dem homöopathischen Konstitutionsmittel Ignatia (nach Bahr) und wird daher auch „Kummer“-Punkt genannt. ■

Literatur

[1] Bahr F et al.: Das große Buch der klassischen Akupunktur. 2. Aufl. München: Elsevier Urban & Fischer; 2014.

[2] Bahr F, Strittmatter B: Das große Buch der Ohrakupunktur. Stuttgart: Hippokrates-Verlag; 2010.



Dr. med. Franz Jost
CH 6900 Lugano, Via Domenico Fontana 14
Fax: +41(0)919931435
drjost@ticino.com
www.dr-jost.com