

Franz Jost, Rita Klowersa

# SCHLUSSPUNKT – DIE ZAA STELLT VOR: HE 9 – SHAOCHONG, GERINGER ANSTURM

## HT 9 – He 9

少衝 (少冲) Shàochōng, geringer Verbindungsweg, geringer Ansturm

### Erklärung

von Herz 9 aus verbindet sich der Herzmeridian mit dem Dünndarmmeridian.

### Lage

1 mm („eine Zwiebelschalenbreite“) seitlich des radialen Nagelfalzwinkels des Kleinfingers.

**Punktur** – bis in die Subcutis, 1-3 Fen senkrecht

### TCM – Funktion

井 **jǐng** Brunnenpunkt (jing well point), Ting Punkt. Wandlungsphase 木 mù Holz. 春 chūn Frühling. Tonisierungspunkt: Holz produziert Feuer.

Anfangspunkt des He – TMM.

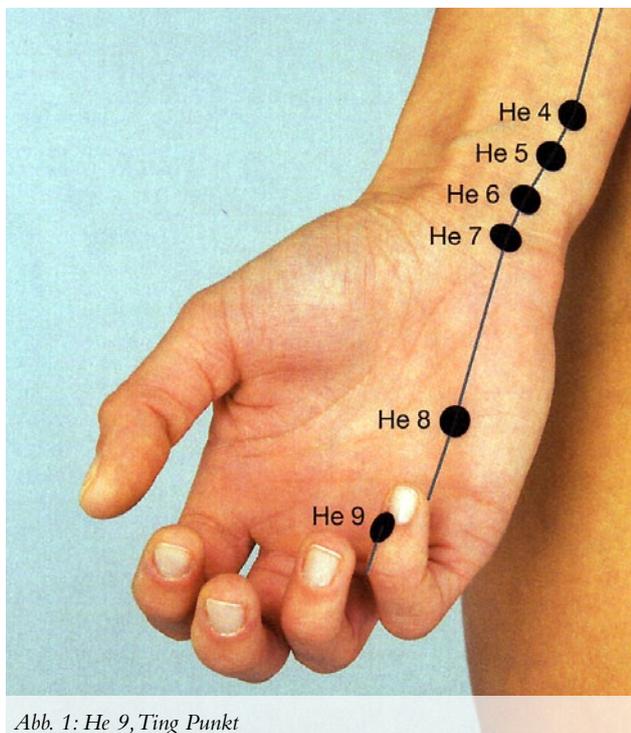


Abb. 1: He 9, Ting Punkt



He 9 bewegt oben und außen Wind und Yangfülle, er stärkt das Herzfeuer, welches alle Yin Funktionskreise erwärmt. Der Ting / Jing Punkt harmonisiert den Qi Fluss im gesamten Meridian und nimmt daher Einfluss gemäß des Herz Orbes auf Blut – Xue, Zunge und Sprache, Stimmung – Freude, Depression, Geschmack (bitter) und Schweißsekretion bei Stress, mentale Aktivitäten, Intelligenz, Bewußtsein, Gedächtnis, Schlaf.

### Symptome

主 zhǔ. Herz 9 beherrscht:

#### Locoregional:

Schmerzen und Spasmen im Verlauf des **tendinomuskulären Meridians**: Kontrakturen, Schmerzen, besonders an der Innenseite des Armes, Streckdefizit, Schmerzen im seitlichen Thoraxbereich

#### Überregional:

**Fieber und Kälteschauer**: wirkt gegen Yangfülle außen und wärmt innen

**Trockener Hals**: Stärkung des Yinflusses nach oben, nachdem die Niere erwärmt wurde.

**Ikterus, Schleim**: die Kälteleere der Milz wird behoben

**Depression (Angst, Melancholie, Neurasthenie), Schreckhaftigkeit:** Yinleere und Yangfülle oben durch entgegengesetzten Fluss: DD Schreckhaftigkeit: Niere, Depression: Lunge.

He 9 bewegt die Fülle oben und stärkt das Feuer, von dem aus beide Funktionskreise erwärmt werden. Dadurch bewegt sich und stärkt sich ihr Yin.

„ranziger Geruch<sup>1</sup> **des vorderen Yin**“ Das vordere Yin entspricht dem Urogenitale. Also: Fluor (acidum lacticum), Urethritis, Prostatitis. He 9 als Wind bewegt das Ranzige und wandelt es zum Bitteren. – Äußere Urogenitalentzündungen werden über den tendinomuskulären Meridian der Leber (Wind, Ranzig) behandelt.

**Herzschmerzen. Kollaps, vasovagaler Schock, Ohnmachtsneigung<sup>2</sup>:** He 9 stärkt das Feuer, damit das Herz und den Kreislauf, das ministerielle Feuer (siehe auch „Tradition“).

#### Weitere Organsymptome

Appetitmangel, Bauchschmerzen mit Diarrhö und Darmkoliken, spastische Obstipation, peritoneale Reizung, Aszites, Ödeme, Miktionsbeschwerden, Oligo-, Anurie, Enuresis, Prostatitis, Dysmenorrhoe, Metrorrhagie

#### Allgemein

Psychische Schwächezustände, Angst, Unruhe, Melancholie, Beklemmungen, „krisenhafte Zustände“: Schock, Kollaps Sonnenstich, Apoplex

#### Tradition

„Leichenträgerpunkt“ im Mittelalter, zur sicheren Todesfeststellung wurde in den Punkt gebissen.

#### Aurikulomedizin

He 9 ist Hinweispunkt für ein **psychisches Störfeld**. Punkt der Freude (rechts beim Rechtshänder). Resonanz

Abb.2: Southern Cross – living essences – australische Blütenessenz



mit Magnesium und der australischen Blütenessenz Southern Cross.

#### Southern Cross

Die Pflanze bildet mit ihren vier weißen Blüten ein Kreuz (cross), die Pflanze selbst ist krautartig und etwa 60 cm hoch (*Xanthosia rotundifolia*). Diese besondere australische Blütenessenz aus der Gruppe der „Living essences“ zeigt Resonanz zum Punkt He 9 und außerdem auf das in der indischen Medizin bekannte Herzchakra.

Von der Blüte Southern Cross ist bekannt, dass ihre Anwendung die Augen öffnet und uns zu verständnisvollen, einfühlsamen Menschen mit „innerem Lächeln“ macht. Die Blütenessenz hilft uns auf dem Weg zu überpersönlicher, selbstloser Liebe, die nicht objektgebunden, nicht abhängig von dem Verhalten eines anderen, nicht zweckgebunden und sentimental ist.

Damit können Depression und Melancholie schwinden.

He 9 als Kombinationspräparat [2] mit Magnesium und der Blütenessenz Southern Cross unterstützt daher die Therapie von He 9 durch Akupunktur, Akupressur, Laserbestrahlung oder Elektrostimulation fequentiell „passend“. ■

#### Literatur

- [1] Bahr, F.: Das große Buch der klassischen Akupunktur. Elsevier bei Urban & Fischer, 2007
- [2] Bezugsquelle H 9 Kombi, Life Light Handels GmbH, ~~A-5026 Salzburg, Tel: +43 (0) 662-628 629 Fax: +43 (0) 662-628 629, www.lifelight.com]~~

<sup>1</sup> Ranziger Geruch entspricht der Leber Geruch nach Verbranntem entspricht dem Herzen Süßlicher Geruch entspricht der Milz Stinkend entspricht der Lunge Fauliger Geruch (Geruch nach Verwesendem) den Nieren.

<sup>2</sup> Bei Ohnmacht, auch vasovagalem Shock durch Akupunktur: Alle Nadeln entfernen. Massage von LU11, 9, HT9, GV26 (oder LI19), PC9. Dazu: G. Litscher et alii. Tierexperimentelle Untersuchungen zur Akupunktur – Yintang und Renzhong GV26. In: Schmerz und Akukunktur 1/07. pag 35 ff



Dr. med. Franz Jost  
Via Domenico Fontana 14  
CH-6900 Lugano  
Tel. +41 91/9942727  
E-Mail: drjost@ticino.com



Rita Klowersa  
FA für Allgemeinmedizin  
Naturheilverfahren – Akupunktur – Chirotherapie  
E-Mail: klowersa@gmail.com  
www.aurikulo.de