

Franz Jost

SCHLUSSPUNKT – DIE ZAA STELLT VOR: KONZEPTIONSGEFÄSS KG 5 ZINNOBERFELD. QUECKSILBER. REN MAI 5 石門 SHÍMÉN STEINTOR



Erklärung

KG 5 ist das Tor, durch das eine Blockierung im Unterleib bewegt werden kann.

„Steinerne Frau“ bedeutet sterile Frau, wobei auch der Mann eine steinerne, blockierte Energetik im Genitalbereich haben kann. Die Wirkung von KG 5 beschränkt sich jedoch nicht auf das Genitale.

Weitere Namen

命門 (命门) *Ming mén*. Lebenstor. Wie LG 4

丹田 *Dāntián*. Zinnoberfeld. Wie KG 4

Etymologisch zeigt das Ideogramm 丹 *Dān* ein Stück Zinnober im Schmelztiegel des chinesischen Alchemisten. Das deutsche Wort Zinnober (Quecksilbersulfid¹) (Abb. 1) kommt vom lateinischen Cinnabaris: roter Farbstoff.

Zinnoberfeld und Vitalpotenzial

Durch das Zinnoberfeld 丹田 *dāntián* verbreitet sich das **Vitalpotenzial**² über die Meridiane im Körper, schon während der Fötalzeit.

Zinnober und die Lebenselixiere, die Elixiere der Unsterblichkeit

Die „Unsterblichen“ besaßen zu Lebenszeit übernatürliche Kräfte und wurden nach dem Tod als Heilige verehrt.

Verschiedene Praktiken halfen den Daoisten, die „Unsterblichkeit“ zu erlangen.

Sie wandten die äußeren Lebenselixiere an: 外丹, *wài dān*, „äußeres Zinnober“. Die Bezeichnung ist als pars pro toto zu verstehen.

外丹 *wài dān* wurde bis zur Mingzeit, etwa 1500 n. Chr. benutzt und wurde auch aus anderen Mineralien oder Pflanzen hergestellt. Bis zur Han Dynastie (etwa 200 v. Chr. bis 200 n. Chr.) praktizierten die Daoisten auch Rituale mit Göttern und Dämonen.

Seine rote Farbe verleiht dem Zinnober den Yangcharakter; den Bezug zur Niere erhält er über seine Fließigenschaften und als Metall, Mutter der Niere. Die Daoisten legten fest, dass Zinnober die Yangniere tonisiert. Die toxischen Eigenschaften des Zinnobers beachtetten sie offenbar nicht.

Waidan soll das innere Lebenselixier 内丹 *Xiān tiān* stützen. Der Daoist übt sich im *nèi dān* in Erleuchtungstechniken, um das Wirken von Yin und Yang zu verstehen und die existenzielle Ordnung zu erreichen.

¹ Wirz-Ridolfi, A. Vorwort „Lebendiges Silber – tödliches Gift“. Zeitschrift für Akupunktur & Aurikulomedizin 02-2017: **Zinnober** wurde 315 v. Chr. von Theophrastos von Eresos beschrieben. Zinnober oder Cinnabarit (abgeleitet vom persischen „*zījīfah*“, Drachenblut), ist ein häufig vorkommendes Mineral, chemisch Quecksilbersulfid. Wichtigste Abbaustätte in Europa war Almadén in Kastilien.

² 元氣 *yuánqì*, die Ursprungsenergie oder das Qi primum entsteht aus der Vereinigung der Gameten. Sie ordnet die 先天之氣 *Xiān tiān zhī qì* Vorhimmelsenergie oder Qi nativum, was man als „transzendente Energie“ bezeichnen könnte oder Genetik und Epigenetik. Dadurch entwickelt sich die **angeborene Konstitution**, das im Leben verfügbare, nur konservierbare, jedoch nicht auffüllbare **Vitalpotenzial**.

Abb. 1: Zinnober oder Cinnabarit vom Monte Amiata in der Toscana, rot auf weißen Kalzitkristallen. Der Monte Amiata ist ein erloschener Vulkan.



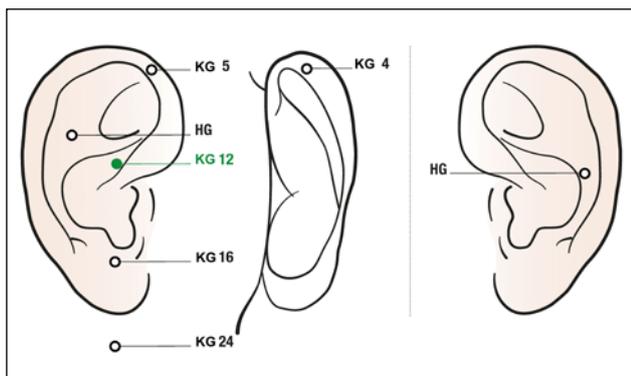


Abb. 2: Lage von KG 5 auf dem Ohr [2]. Quecksilber-Hinweispunkte auf den Ohren. Grün: KG 12. Von der DAA angegebener Hinweispunkt für das Quecksilber. Schwarz: Quecksilber-Hinweispunkte nach Jost.

Qualität von KG 5

Er ist 募 *Mù* Punkt des gesamten Drei Erwärmers.

KG 5 verbindet die Nieren mit den Drei Erwärmern und damit dem ministeriellen Feuer. Die Punkte KG 4 und 5 sind energetische Orte, über die man die Yangniere wärmt, mit Moxa, Massage oder Nadeln.

Therapie

Kälte und Wind im Darmbereich, also Durchfall, Darmkrämpfe, Meteorismus, Appetitverlust.

Kälte im Urogenitalbereich, also Sterilität, benigne Tumoren wie Uterusmyome oder Prostataadenome. Komplementäre Therapie bei malignen Tumoren. Rezidivierende Zystitis durch Kälte.

Kälte und Feuchtigkeitsansammlung in der Lunge. KG 5 bringt Weiqi und warme Nierenenergie nach oben.

Schmerztherapie. Teil der Battlefield acupuncture (s.u.).

Unterstützung jeglicher Therapie über die Aktivierung der angeborenen Konstitution.

Aurikulomedizin

Der Punkt Omega 2, im kranialen Ende der aufsteigenden Helix gelegen auf der dominanten Seite, entspricht KG 5.

Literatur

[1] Niemtzow R: Akute Schmerzakupunktur im militärischen Bereich. Schlachtfeld Akupunktur. Schmerz & Akupunktur 2008; 1: 14–19.

Omega 2 ist ein Punkt des **Schmerzprogramms** nach Niemtzow [1]. Der Autor sagt allerdings nicht, weshalb er KG 5 in dieses Programm aufgenommen hat, nur: „weil diese Punkte alle auf den Schmerzvorgang im zentralen Nervensystem Einfluss haben.“ Ich denke, sie haben dies wegen der Verbindung der Yangniere mit dem Hirn. Das Hirn gehört zu den **Wunderorganen**. Ihre Wurzel ist der Funktionskreis Niere, vor allem die Yangniere.

KG-Punkte und Quecksilber

Die Deutsche Akademie für Akupunktur bezeichnet KG 12 seit vielen Jahren als Hinweispunkt für Hg (grün in Abb. 2).

Durch die Untersuchung einer Patientin fanden Sandra Waldis und ich, dass auch KG 5 auf Quecksilber reagiert. Die Patientin war Amalgam-saniert und -ausgeleitet, ab aber viel Fisch. Wir konnten uns dieses Störfeld im Punkt KG 5 nicht erklären, bis wir uns an den Namen Zinnoberfeld erinnerten. Der Punkt reagierte auf Hg. Die Patientin klagte zudem über rezidivierende Nierenschmerzen. Dieser Fall belegt den in der klassischen Akupunktur beschriebenen Zusammenhang zwischen KG 5, Zinnoberfeld und der Yangniere.

Wir suchten nach anderen Punkten auf dem KG, die auch mit Hg reagierten, und fanden 4, 5, 16 und 24, neben dem schon bekannten KG 12.

Der Punkt auf dem rechten Ohr, der in der Scapha liegt, bestätigt sich dem Autor immer, wenn Hg vorhanden ist. Der Punkt auf der linken Anthelix nur selten, wenn nur so wenig Hg vorhanden ist, dass die Punkte auf dem rechten Ohr nicht mehr reagieren.

Die in Abb. 2 schwarz eingezeichneten Punkte sind von der DAA nicht überprüft. Sie können nach Ansicht des Autors zur Diagnostik und Therapie von Nutzen sein. ■

[2] Bahr F: Die Projektion des Konzeptionsgefäßes auf die Ohrmuschel. Der Akupunkturarzt/Aurikulotherapeut 1993; 1: 4–5.



Dr. med. Franz Jost
Via Domenico Fontana 14
CH 6900 Lugano
drjost@ticino.com
dr-jost.com