

Franz Jost

## DIE ZAA STELLT VOR: DREIFACHER ERWÄRMER 3 – 中渚 ZHŌNGZHŪ. MITTLERE INSEL ODER INSEL DER MITTE



### Erklärung

Die Insel bedeutet das Ich, das Innere, die somatische, psychische und emotionale Harmonie, die von der warmen Flüssigkeit des Drei Erwärmers umspült, versorgt und geschützt ist.

Der Drei Erwärmer 3 bewegt die Flüssigkeiten und schützt und erhält damit den gesamten Organismus.



Abb 1: Eigentlich Bildnuß des großen Wasserbruchs oder Falls des Rheins zu Lauffen Cataracte Rhēni genant. B. Zollhauß im Lauffen. Aus: Topographiae Helvetiae, Rhaetiae et Valesiae. In Truck gegeben u. verlegt durch Mathaeus Merian. Frankfurt am Mayn, im Jahr MDCLIV

Die Drei Erwärmer sind das **Organ der Wasserwege**. Der drei Erwärmer hat einen Namen, aber keine Form. Er ist aus einem Netzwerk kleiner Kanäle gebildet, welche die Energien verwalten und die reinen und unreinen Flüssigkeiten bewegen.

Ling Shu 47. Das Kapitel über den Ursprung der Speicherorgane. Zitiert nach <sup>1</sup>.

„Die 3E herrschen über den **Odem**. Wenn der Odem wandelt, dann zirkulieren die **Körperflüssigkeiten**. Daher sind die 3E das **Organ der Wasserwege**.

Nach oben verdunsten sie das Wasser, nach unten leiten sie es aus.

Die Säfte folgen dem **unteren Erwärmer**, sickern durch und dringen in die Blase ein. Aus diesem Grunde ist die Blase der Ort, wo 液 yè unreine Körperflüssigkeiten und 津 jīn, reine Körperflüssigkeiten **gespeichert** werden.

Wenn der Odem wandelt, dann wandelt das Unreine der Flüssigkeiten und tritt unten aus.“

„Schließlich begleiten die reinen und unreinen Körperflüssigkeiten den Odem der Drei Erwärmer, um Subcutis und Fleisch zu unterstützen und die Haut zu befetten.“

Ma shi sagt: „dies bedeutet, dass man Haut, Flaumhaare und Poren beobachten muss, wenn man wissen will, wie der Zustand von den drei Erwärmern und der Blase ist.“

### Lage

Auf dem Handrücken, knapp distal und ulnar des Caput Metacarpale IV in einem Grübchen.

<sup>1</sup> Fisch Guido. Der Herzmeistermeridian. Verlag Tung Ch'uan Yi. CH 1008 Jouxstens-Mézery. 1991

## Qualität des Drei Erwärmers 3

俞 shū **Bachpunkt** (shu stream point). 俞 shū bedeutet etymologisch: Vereinigung von Brettern, die ein Boot bilden, das auf dem Wasser fährt. Daher einschiffen, aufnehmen oder auch abgeben. Aufnahme oder Abgabe von pathologischen, entarteten, schrägen Energien 邪氣 xiéqì. Wandlungsphase 木 mù Holz. 春 chūn Frühling.

### Funktion

Tonisierungspunkt: das Holz wandelt zu Feuer. Der Wind bewegt. Aufnahme oder Abgabe von Energien.

Das Holz ernährt das ministerielle Feuer und die Yangniere.

### Indikationen

主 zhǔ. Er beherrscht:

#### Lokoregional:

Arthrosen, Arthralgien der Finger- und Handgelenke, steife Finger. Sehnenpathologien (Dupuytren, schnellender Finger): Der Wind bringt Bewegung in Kondensationsprozesse.

#### Überregional:

#### Coccygalschmerzen und Mittelfußschmerzen auf der Gegenseite.

Der Drei Erwärmer balanciert im Shao Yang den Gallenblasenmeridian und wirkt auf Schmerzen in seinem Verlauf. Der 3E3 wirkt im Besonderen auf den Coccyx gemäß der Strategie „inverses Abbild von Kopf und Rumpf auf die obere Extremität“ und auf den Mittelfuß gemäß der Strategie „Spiegelung der unteren Extremität auf die obere Extremität“.<sup>2</sup>

**Stabilität, Wohlbefinden, Kreativität:** Der 3E 3 bewegt die warmen Flüssigkeiten im Körper und sorgt für die

somatische Stabilität, das psychische Wohlbefinden und die emotionale Kreativität.

**Augen:** Trübe Sicht: 3E3 bringt Holzqi zu den Augen.

**Kopfschmerzen,** vor allem durch Verspannung der Nackenmuskulatur: Holz bewegt den Wind und beeinflusst die gesamte Shao Yang Bewegung.

**Schwerhörigkeit** durch Kondensationsprozesse wegen Nierenschwäche: Holz bewegt die Energie des 3E, der zum Ohr fließt. Der 3E balanciert gemäß den Ba Gua die Nieren.

**Hitzekrankheiten, Fieber:** Abgabe der Fülle durch den Shu Punkt.

**Immunsystem:** Drei Erwärmer wirkt über seine Verbindung zu den Nieren auf das angeborene Immunsystem.

#### Die Geometrie in der Körperakupunktur<sup>3</sup>:

Dünndarm 3, Dickdarm 4 und Drei Erwärmer 3 wirken zusammen gegen Spasmen, Schmerzen und Entzündungen der Schleimhaut von Dünndarm und Dickdarm, wie auch gegen Wind-Feuchtigkeit in Muskulatur und Gelenken.

Dünndarm 3: Spasmolyse

Dickdarm 4: bewegt die Energie stark, wirkt generell gegen Schmerzen

#### Aurikulomedizin

3E 3 ist in Resonanz mit der Nebennierenrinde, „Cortisolpunkt“.

Der Cortisolpunkt liegt auf dem nicht-dominanten Ohr.

3E3-1: Auf dem dominanten Handrücken, knapp proximal und radial des Caput Metacarpale IV in einem Grübchen: Hinweispunkt für Prostaglandin E1 Störfeld. ■

<sup>2</sup> Hickelsberger Johannes. Das Dao der Balance Akupunktur. Springer Verlag. 2018

<sup>3</sup> Die Geometrie in der Körperakupunktur, Vortrag von Dr. Sandy Suwanda am Kongress der EATCM in Davos 2014



Dr. med. Franz Jost

Facharzt für allgemeine innere Medizin FMH

Via Domenico Fontana 14, CH-6900 Lugano

+41 (0)76 324 84 84

drjost@ticino.com