

דף עזר לקבלת החלטה

מתקשה להחליט? פנה זמן בשקט ובנחת וענה על השאלות הבאות.
השאלות נועדו לפתוח את המחשבה, אם אחת מהן מציקה לך דלג לשאלה הבאה..

נסח את השאלה/התלבטות בצורה ברורה (לפעמים זה חצי מהפתרון..):

מה האפשרויות לתשובה / פתרון?

א. _____

ב. _____

ג. _____

ד. _____

מה ההשלכות של כל אפשרות העומדת בפניך פרט ו"תמחר" בזמן, כסף וויתורים:

א. _____

ב. _____

ג. _____

ד. _____

באיזה נקודות ב"תמחור" אתה לא אובייקטיבי? איפה יש לך הטיות? (למשל: הערכה לא נכונה לכשלון כי מאד מלהיב אותך לעשות משהו).

הסתכל שוב על ההשלכות של כל אפשרות, האם אתה מסוגל להתמודד על כל ההשלכות?
 גם אם הסיכויים נמוכים, אולי הסיכון גבוה מידי? האם יש שם הזדמנות גדולה שאתה
 פוסל בגלל "ראייה צרה" ולא בגלל סיבה אמיתית?

- _____ א.
- _____ ב.
- _____ ג.
- _____ ד.

מי מבין בתחום המקצועי לגביו אני מתלבט ויכול לעזור לי? אם אין רעיון אז: מי יודע מי
 מבין בתחום? _____

מי נתקל בהתלבטות דומה ואוכל לשאול אותו איך התמודד? אם אין רעיון אז: מי יודע מי
 נתקל בהתלבטות דומה? _____

למי יש שכל ישר שיכול לתת לי מבט רענן על הנושא (למרות שאינו מבין בתום) ואוכל
 להתייעץ איתו? _____

מה המחיר של אי קבלת החלטה? האם באמת הוא כזה גדול? פרט נמק והסבר (לפעמים
 הוא נמוך מההשלכות של כל אחת מהאפשרויות):

אחרי שעברת את כל זה, פרט את ההחלטה שלך למה בחרת בה:

בהצלחה!