



Português

ADVENTOURS
TRAIL, HIKE AND BIKE TOURS

DAS UBINHAS A SOMIEDO

Cycling Tour - 20 a 22 de maio 2022



VENHA CONHECER A EQUIPA ADVENTOURS®

Uma equipa experiente, dedicada e de confiança



adventours.pt



info@adventours.pt



+351 910523417



ADVENTOURS

TRAIL, HIKE AND BIKE TOURS

A Adventours® é uma empresa de turismo aventura, com o foco centrado em experiências desportivas/lazer ligadas à Natureza. Tem como missão, a divulgação de locais de excelência para a prática de turismo ativo, sempre defendendo os valores da preservação dos espaços e das espécies. Sempre privilegiando a sustentabilidade do meio ambiente, todas as atividades são efetuadas com um número reduzido de participantes, o que permite também uma maior proximidade e atenção para com o cliente.

Em funcionamento desde 2015 e tendo por base a experiência adquirida em mais de 20 anos de atividades de montanha, a Adventours® organiza eventos nas modalidades de Trekking/Caminhada, Trail Running, Montanhismo, Ciclismo de Estrada e Ciclismo de Montanha (BTT), em rotas desenhadas à sua medida, individualmente ou para pequenos grupos, com a duração de um ou mais dias. Para além destas, possui também uma agenda trimestral com eventos abertos a todos os clientes.

Venha viver a sua aventura de sonho, com a Adventours®



A Adventours® é uma empresa licenciada no Turismo de Portugal
RNAVT 8319 e RNAAT 254/2019



adventours.pt



info@adventours.pt



+351 910523417



ADVENTOURS
TRAIL, HIKE AND BIKE TOURS

DAS UBINHAS A SOMIEDO

Cycling Tour - 20 a 22 de maio 2022

De 20 a 22 de maio, a Adventours levará a cabo, uma experiência de ciclismo de estrada na região norte de Espanha, que percorrerá parte do Parque Natural de Somiedo, das Reservas Naturais de Babia e das Ubinhas, localizadas em território das Comunidades Asturiana e de Castela/Leão, respetivamente.

DAS UBINHAS A SOMIEDO

LOCALIZAÇÃO:

Sena de Luna (León)

Somiedo



DURAÇÃO:

2 dias | 2 noites (20 a 22 maio 2022)

DISTÂNCIA PERCORRIDA: ~175km

ELEVAÇÃO TOTAL: +3100m

ALOJAMENTO:

Hotel Dias de Luna (Sena de Luna)

TIPO DE CICLISTA:

Recreativo e ciclistas regulares

PREÇO:

€ 350 (Quarto partilhado)*

Será uma excelente oportunidade para conhecer a zona mais ocidental da Cordilheira Cantábrica, onde o urso Pardo e o Lobo Ibéricos, percorrem os picos acima dos 2000 metros.

Em estradas com trânsito reduzido, que contornam os rios Somiedo, Saliência, Torrestio ou o Páramo, a Adventours quer mostrar esta área das Astúrias e Leão, menos visitada.

Mas não é só, também faremos passagens próximas às famosas "Brañas" Asturianas, aos belos prados e currais de montanha onde se mantêm vivas as tradições locais de transumância e que são percorridos pelos pastores e pelas manadas de gado,

Pensamos que estes atrativos, farão com que esta experiência se torne inesquecível, para os participantes nesta aventura de ciclismo de estrada.



Já alguma vez imaginou como seria a sua aventura perfeita? A Adventours® já!

Cada momento do Cycling Tour Das Ubinhas a Somiedo tem muito mais do que alguma vez imaginou.



adventours.pt



info@adventours.pt



+351 910523417



ADVENTOURS

TRAIL, HIKE AND BIKE TOURS

Dia 20

Das Ubinhas a Somiedo



Por forma a minimizar o transtorno profissional dos participantes, a Adventours® dá início a esta atividade ao final do dia 20 de outubro.

Após a viagem até Sena de Luna (Leon), "quartel general" desta atividade, altura de relaxar e fazer o check-in, no Hotel Rural Dias de Luna, aproveitando para desfrutar da calma e serenidade, deste recanto no planalto da Reserva Natural de Bábia.

Depois do merecido jantar, efetuaremos um briefing geral sobre a experiência "Cycling Tours - Das Ubinhas a Somiedo" e lançaremos os pormenores da etapa Sena de Luna - Alto da Cobertoria.

19h00 - Recepção dos participantes e Check-in no Hotel Dias de Luna (Sena de Luna)

20h00 - Jantar

- Briefing da atividade
- Convívio entre participantes

Das Ubinhas a Somiedo

Dia 21

Após o pequeno-almoço e depois de todos os preparativos, avançamos para este tour, percorrendo os primeiros quilómetros no planalto de Babia, sempre com a Peña Ubiña no nosso horizonte, sendo o Puerto de La Ventana (1587 metros de altitude), o nosso primeiro objetivo da manhã.

Passado o primeiro desafio, iremos descer o enorme vale do rio Páramo, desfrutando das sombras dos bosques de "robles"/carvalhos.

A estrada em descida com pendente acentuada, leva-nos a uma passagem próxima pela "Braña de la Puerca" em direção à localidade de La Plaza. Pelo caminho, podemos também apreciar os picos que se erguem até aos 2000 metros, como é o caso dos "Bígaros" ou do "Muñon".

Neste ponto, entramos já na estrada contígua à "Senda del Oso", uma das principais atrações de muitos turistas de natureza. Faremos a descida, entre as escarpas que formam o magnífico vale do Rio Tevergo, em direção a Caranga Baxu. Aqui, iniciamos a subida para o bonito lago da Barragem de Valdemurrio (Rio Quirós) em direção a Santa Maria. Depois de um período de estrada com pequenos topos até Santa Maria, iniciamos a subida para o "Altu da Cobertoria" o nosso "hot-spot" do dia, com o seu Pico Bildeo.



DISTÂNCIA:

85Km

ELEVAÇÃO:

+1650m



Dia 21





ADVENTOURS

TRAIL, HIKE AND BIKE TOURS

Dia 22

Das Ubinhas a Somiedo

DISTÂNCIA:

90Km

ELEVAÇÃO:

+1450m

Depois de no dia 21 termos transposto o Puerto de La Ventana e o Alto da Cobertoria, no dia 22 o objectivo é claro e tem como ex-libris, o Alto da Farrapona.

Partimos pela manhã em direção ao Pedrafita de Babia, percorrendo mais uma vez estradas com pouca circulação automóvel. Depois de passar a escassos quilómetros do Cornon, um dos cumes mais elevados da Cordilheira Cantábrica, ascenderemos ao Puerto de Somiedo, que nos permite ter uma vista fantástica sobre o vale com o mesmo nome.

Após uma descida para a Pola de Somiedo, numa estrada que serpenteia a Serra durante 16km, acedemos à estrada que nos levará ao Alto da Farrapona, passando por Salência. Esta subida mítica, que já fez parte de finais de etapa da Volta à Espanha, será por certo inesquecível para os participantes neste Cycling Tour. Após atingir o Alto da Farrapona, regressaremos a Pola de Somiedo, aproveitando as magníficas vistas sobre o Vale de Saliência, desfrutando depois de umas merecidas tapas.



Incluído

- 2 noites de alojamento - Hotel Dias de Luna (Sena de Luna) ⁽¹⁾
- Equipa experiente que fornecerá conhecimento local, apoio logístico e camaradagem - incluindo 2 guias diários.
- 1 veículo de apoio
- Meia Pensão: Pequenos almoços (21 e 22/maio) e jantar (20 e 21/maio) ⁽²⁾
- Bebidas energéticas e água durante as etapas
- Deslocação até ao hotel, desde os finais de etapa
- Brinde Adventours®
- Serviço de lavandaria para roupa de ciclismo
- Seguro de acidentes pessoais

⁽¹⁾ Alojamento pré/pós viagem não incluído

⁽²⁾ Bebidas ao jantar não incluídas

Não Incluído

- Viagens até ao local do evento (Sena de Luna, León)
- Bicicletas e capacetes **não incluídos** - cada cliente deverá trazer o seu próprio equipamento.
- Alojamento antes e depois da atividade
- Artigos pessoais adquiridos durante a atividade
- Atividades opcionais sugeridas pela Adventours®
- Tudo o que não está mencionado no ponto "inclui".



adventours.pt



info@adventours.pt



+351 910523417



ADVENTOURS

TRAIL, HIKE AND BIKE TOURS

ALOJAMENTO

HOTEL DIAS DE LUNA (Sena de Luna - León)

Situado num vale lendário, vigiado por Peña Ubiña (um dos picos mais altos das montanhas Cantábricas - 2,417 metros), banhado pelo rio Luna que dá o seu nome ao vale, à região e apelida muitas das suas aldeias, o Hotel Dias de Luna está localizado no Parque Natural de Babia y Luna e na Reserva da Biosfera de Omaña y Luna.

Este vigoroso edifício de pedra, construído para fins filantrópicos no início do século passado e após muitos anos de inactividade, foi em 1997 convertido no Hotel Rural que hoje é. Prima pelo enorme respeito pela sua estrutura e pelos seus elementos fundamentais, utilizando sempre materiais nobres e naturais e respeitando a casa, o ambiente e os seus habitantes.

O hotel rural dispõe de 18 quartos totalmente equipados com casa de banho e aquecimento central, com uma capacidade total para 40 hóspedes.







ADVENTOURS
TRAIL, HIKE AND BIKE TOURS



ADVENTOURS

TRAIL, HIKE AND BIKE TOURS



adventours.pt



info@adventours.pt



+351 910523417