



PROGRAMMATION FORMATION 2023-2024

AVRIL

Semaine	S13 25 - 31	S14 01 - 07	S15 08 - 14	S16 15 - 21
Technique	Contrôle - Passe		Frappe	
Attitudes	<ul style="list-style-type: none"> → Choix de surface de contact → Qualité, dosage, intensité → Précision, dans les pieds ou profondeur 		<ul style="list-style-type: none"> → Choix de surface → Puissance 	

MAI

Semaine	S17 22 - 28	S18 29 - 05	S19 06 - 12	S20 13 - 19
Technique	Conduite - Dribble		Contrôle - Passe	
Attitudes	<ul style="list-style-type: none"> → Maîtrise → Rapidité → Fréquence des touches en fonction de l'espace et du temps disponible → Prendre les informations durant la conduite 		<ul style="list-style-type: none"> → Choix de surface de contact → Qualité, dosage, intensité → Précision, dans les pieds ou profondeur 	
	→ Rythme, détermination, enchaînement tir ou passe			