



US LARIANS-MUNANS

PROGRAMMATION HEBDOMADAIRE

Séance	Mercredi 14h15-15h45	Samedi 11h00-12h15
Catégorie	U9	
Dominante	Technique	
Canevas	<p>Jonglage "15"</p> <p>Jeu scolaire "15"</p> <p>Exercice de Coordination "15"</p> <p>Exercice / Situation "15"</p> <p>Jeu "15"</p>	<p>Jeu scolaire "15"</p> <p>Exercice de coordination "15"</p> <p>Exercice "15"</p> <p>Jeu réduit "15"</p>