



PROGRAMMATION FORMATION 2023/24

PROGRAMMATION HEBDOMADAIRE

Séance	Mardi 17h30-19h00	Jeudi 17h30-19h00
Catégorie		
Dominante	Tactique / Technique	Tactique
Canevas	Jonglage "15" Jeu réduit "15" Coordination "15" Exercice technique "15" Jeu "15"	Jeu réduit "15" Vitesse / Vivacité "15" Exercice => thème "15" Situation "15" Jeu "15"