



## US LARIANS MUNANS

### PROGRAMMATION HEBDOMADAIRE

Séance	Mercredi 18h00-19h30	Vendredi 18h00-19h30
Catégorie		
Dominante	Tactique / Technique	Tactique
Canevas	Jonglage "15" Coordination "15" Jeu réduit / Conservation "15" Exercice technique "15" Jeu "15"	Exercice technique "20" Vitesse / Vivacité "15" Situation tactique "20" Jeu "20"