

DEFI JONGLAGES - BRASSAGE U11 -

Le défi jonglages doit être effectué obligatoirement avant la rencontre..

Tous les joueurs y participent. Mettre les joueurs par 3 dans l'ordre de la feuille de match.

Quand les joueurs ont terminé ils viennent ensemble donner les résultats à l'éducateur responsable.

Départ au pied ou à la main. **3 essais**, retenir le meilleur, et l'indiquer dans la case résultat du défi.

Objectifs : 50 contacts du pied fort et 30 de la tête .

Surfaces de rattrapages (cuisses, 2ème pied) autorisées mais non comptabilisées.

Chaque joueur réalise une seule fois le défi jonglages, même en cas de différence numérique entre les équipes.

Les 8 meilleures performances (case total) sont additionnées.

L'équipe remporte un nombre de point en fonction de sa performance collective. En fonction d'un barème.

Numeros des joueurs (identique à la feuille de match)	EQUIPE A :			EQUIPE B :		
	Résultats	Pied fort	Tête	Total	Pied fort	Tête
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
	Total des 8 meilleurs :			Total des 8 meilleurs :		