



## PROGRAMMATION U9 2020-2021

### SEPTEMBRE

Semaine	S36 31 - 06	S37 07 - 13	S38 14 - 20	S39 21 - 27
Technique	<b>Conduite</b>		<b>Passe - Contrôle</b>	
Attitudes	→ Maitrise → Rapidité → Fréquence des touches en fonction de l'espace et du temps disponible → Prendre les informations pendant la conduite		→ Choix de surface de contact → Qualité, intensité, dosage → Précision, dans les pieds ou profondeur	

### OCTOBRE

Semaine	S40 28 - 04	S41 05 - 11	S42 12 - 18	S43 19 - 25
Technique	<b>Frappe</b>		<b>Conduite - Dribble</b>	
Attitudes	→ Choix de surface → Puissance		→ Maitrise → Rapidité → Fréquence des touches en fonction de l'espace et du temps disponible → Prendre les informations pendant la conduite → Rythme, détermination, enchaînement tir ou passe	

|