



JEU DE CONSERVATION / TRANSITION

JEU

JEU DANS LE ROND CENTRAL

OPPOSITION

4 VS 4 (+4)



ORGANISATION		VARIABLE ILLUSTRÉE	VARIABLES	ESPACE	
OBJECTIFS ✔	Jouer dans les intervalles. Trouver et utiliser le joueur libre.				<p>Les jaunes sont inattaquables. Les joueurs rouges et bleus peuvent se déplacer librement dans le rond central. 1 touche de balle maximum pour les jaunes.</p> <p>----- <u>Variable illustrée</u> : joindre 2 jaunes en aller-retour pour marquer un point.</p>
BUTS 🎯	● : 8 passes consécutives = 1 point . ● : récupérer le ballon et le conserver.	Larg			
MISE EN PLACE 📏	L'espace de jeu correspond au rond central. 2 équipes de 4 joueurs en opposition + 4 appuis jaunes. Les jaunes sont positionnés autour du rond central.			DURÉE 🕒 25 min	
CONSIGNES 📋	Les bleus et les jaunes conservent le ballon contre les rouges. Les jaunes sont des appuis intérieurs. Si les rouges récupèrent le ballon, les bleus chassent à l'intérieur de l'espace de jeu. Les rouges et bleus sont fixes dans chaque moitié : 2 VS 2. Les 2 jaunes à la médiane peuvent se déplacer côté ballon pour apporter une supériorité numérique (5 VS 2).			CHARGE Nbr séries : 6 à 8 Durée : 3 min	
ATTENTES ⚽	Jouer au sol. Éviter les duels et préférer la passe à la conservation individuelle et aux dribbles. Se déplacer et se démarquer pour créer des lignes de passes. S'orienter pour avoir un maximum d'informations sur le jeu et sur les joueurs libres. Presser l'adversaire à la perte de balle pour l'empêcher de jouer dans l'autre moitié.			EFFECTIF 👤 12 ● 4 ● 4 ● 4 GB -	
				CONSEILS Placer les joueurs jaunes à l'extérieur du rond central pour réduire la densité et faciliter le jeu de conservation. Exiger de la réactivité sur les phases de transition.	