



JEU DE CONSERVATION

JEU

2 TERRAINS EN 1

OPPOSITION

4 VS 4 + 4 VS 4



ORGANISATION		SURFACE			
OBJECTIFS 	Jouer et se déplacer dans les intervalles. Fixer une zone et jouer dans une autre.	Long	40 mètres		
BUT 	Conservation : 8 passes consécutives = 1 point .	Larg	45 mètres		
MISE EN PLACE 	2 équipes de 8 joueurs en opposition. 4 VS 4 dans la zone jaune (20 X 25 m) et 4 VS 4 à l'extérieur de la zone jaune (terrain de 40 X 45 m).	DURÉE 25 min			
CONSIGNES 	Pas plus de 2 passes consécutives à l'intérieur de la zone jaune. Les joueurs sont fixes dans les zones dans un premier temps (offensivement et défensivement).	CHARGE			
		Nbr série	4		
ATTENTES 	Disponibilité : avoir un maximum de solutions de passes. Faire circuler le ballon dans toutes les directions. Fixer une zone par du jeu court avant de jouer ailleurs. Jouer au sol.	EFFECTIF			
				16	
			8		-
			8	GB	-
		VARIABLES			
		Ajouter un joker. Les joueurs peuvent se déplacer librement. Modifier la taille de la zone jaune et le rapport de force. Limiter le nombre de touches de balle.			
		CONSEIL			
		Penser à modifier la position des joueurs à chaque série : dans la zone jaune ou bien à l'extérieur.			

