



JEU DE CONSERVATION / TRANSITION

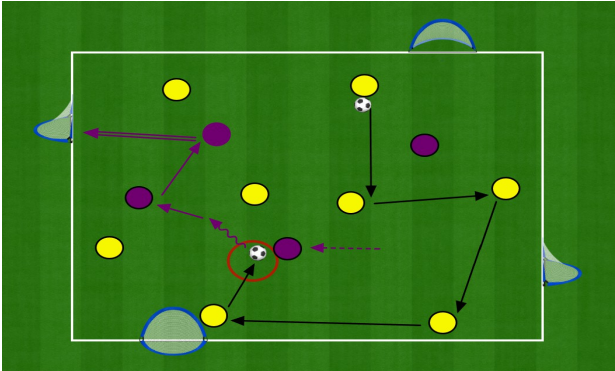
JEU

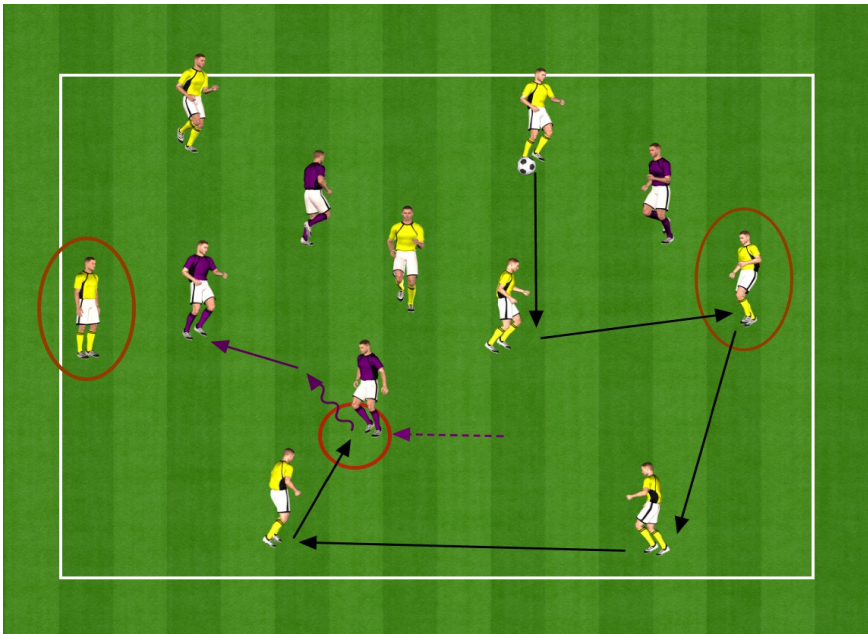
CONSERVATION VS TRANSITION OFFENSIVE

OPPOSITION

8 VS 4



ORGANISATION		SURFACE	
OBJECTIFS	Jouer en mouvement. Offrir des solutions de passes pour maîtriser le ballon sous pression.	Long	18 mètres
BUTS	● : faire un aller-retour entre les 2 joueurs jaunes sur les côtés = 1 point . ● : récupérer la balle et effectuer 3 passes = 1 point .	Larg	25 mètres
MISE EN PLACE	2 équipes en opposition, 8 jaunes contre 4 violets. Les jaunes sont organisés en jeu de position (2 jaunes au milieu, 6 sur les côtés dans l'espace de jeu).	DURÉE	
CONSIGNES	Les jaunes tentent de joindre les joueurs cibles (jaunes entourés sur les côtés) sur la même possession en aller-retour. Les jaunes sont libres dans les déplacements (décrocher, se déplacer sur la largeur, dézoner...). 3 touches de balle.		30 min
VARIABLE FINITION		CHARGE	
		Nbr série	6
		Durée série	3 min
		EFFECTIF	
			12
		●	8
		●	4
		●	-
		GB	-
		CONSEILS	
		Exiger beaucoup de disponibilité des 2 joueurs jaunes situés au milieu. Rendre les 2 joueurs cibles inattaquables lors des premières séries (ou les placer à l'extérieur du terrain).	

	
ATTENTES	VARIABLES
Être visible et disponible du porteur de balle. Utiliser les 2 appuis au milieu pour retrouver du jeu en triangle. Occuper rationnellement le terrain (idem jeu de position). Jouer dans les intervalles. Être réactif lors des phases de transition.	Rapport de force : Modifier le rapport de force. Exigences techniques : Jouer en 2 touches / 1 touche. Cibles : A la récupération du ballon, les violets marquent dans l'un des petits buts (cf variable illustrée).