

# CONSERVATION VS TRANSITION 4 VS 2

JEU 7



#### > MISE EN PLACE

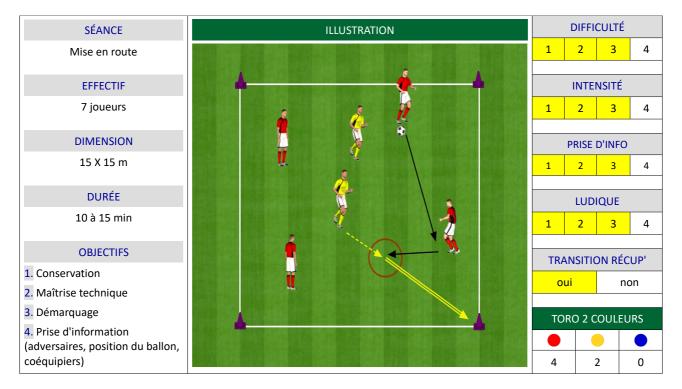
Toro à 4 contre 2.

4 cônes positionnés sur chaque coin du terrain.

## **BUTS DU JEU**

Rouges : conservation  $\rightarrow$  8 passes = 1 point.

<u>Jaunes</u>: récupérer le ballon et dégommer un cône sur une passe = 1 point.



#### **EXPLICATIONS**

4 rouges conservent le ballon contre 2 jaunes à l'intérieur de l'espace de jeu.

Si les jaunes récupèrent le ballon, ils jouent la transition offensive en tentant de dégommer l'un des 4 cônes sur une passe appuyée.

Instaurer un système de rotation entre les attaquants et les défenseurs (à chaque but marqué ou toutes les 2 minutes par exmple).

## **➤ VARIABLES**

- 1. Agrandir l'espace de jeu.
- 2. Réduire l'espace de jeu.
- 3. Jeu en 2 touches / 1 touche pour les rouges.