

PROGRAMME DES RANDONNÉES 4^{ème} Trimestre 2023



PETITE
8 à 11
KMS

Rando de 8 km à 11 km
à la ½ journée



GRANDE
11 à 15
KMS

Rando de 11 km à 15 km
à la ½ journée



Rando labellisée Santé :
marche ± 6 km sans difficulté



Marche nordique : activité sportive
d'une durée de 2H00 ou 2H30 avec
échauffement et étirements



Événements et séjours

LISTE DES ANIMATEURS

Isabelle ANDERLINI	06 84 62 62 52	Bernard ATTENOT	06 76 15 84 94
Pascal BRET	07 88 26 43 84	Daniel DETHOREY	06 85 86 40 10
Roland FERRARI	06 61 15 47 03	Roger FRANCOIS	06 84 36 42 72
Marie-Thérèse GINOUVES	06 81 16 34 97	Pierre LAURENT	06 10 53 87 81
Jean-Marie MAZELIN	07 81 11 20 47	Pierre PAUL	07 72 66 79 00
Daniel ROCHEFOLLE	06 86 18 43 89	Suzanne ROCHEFOLLE	06 89 34 78 32
Gerald SABOT	06 07 23 21 83	Pierre SCHWRDA	06 15 66 43 05
Francis SPECTE	06 75 73 51 73	Jean-Luc STEPHAN	06 75 08 61 69
Bernard TUAILLON	06 21 77 17 85	Bernard VALENTIN	06 09 38 14 97

INFOS 4ème Trimestre 2023

Rando, manifestations et séjours avec inscription préalable :

Activité	Date rando ou séjour	Date limite inscription
Journée Champignons à Pierre-Percée Accessible Rando Santé	9 Octobre 2023	2 Octobre 2023
Festival du Film Italien Villerupt Accessible Rando Santé	10 Novembre 2023	10 Octobre 2023
Soirée beaujolais	23 Novembre 2023	inscriptions à venir
Itinérant des Vaches Rouges	13 au 22 Mai 2024	Inscriptions à venir

Merci de faire un effort pour respecter ces dates limites d'inscription !!

Par manque de participants, la sortie prévue au Marché de Noël de Reims est annulée.



RANDONNÉES TOULOISES

Journée à thème "champignons" à Pierre-Percée

Lundi 9 Octobre 2023

Date limite d'inscription 2 Octobre 2023

Sortie gratuite - repas tiré du sac

Inscriptions et renseignements : Isabelle ANDERLINI

06 84 62 62 52

ialm@hotmail.fr

Nb de personnes :

Nom :

Prénom :

Nom :

Prénom :

Signature :



JOURNÉE À THÈME “CHAMPIGNONS”

PIERRE-PERCÉE (Gratuite)

Lundi 9 Octobre 2023

Départ 8h45 Parking Cora

Cette journée est accessible aux Rando Santé

Au programme :



Arrivée vers 10h00

“randonnée” d’environ 6 km avec ramassage des champignons

repas tiré du sac

identification des champignons avec l’aide de Lison (pharmacien)



retour à Toul pour 17h00





RANDONNÉES TOULOISES

Rando Culturelle Festival du Film Italien à Villerupt

(Limité à 57 personnes)

Date limite d'inscription 10 Octobre 2023

Tarif : 46 euros par personne

(non remboursable)

Renseignements : Isabelle Anderlini 06 84 62 62 52

ialm@hotmail.fr

Bulletin d'inscription accompagné du règlement par chèque à déposer ou à envoyer

à Jacqueline Malcuit 1, rue des magasins 54200 TOUL

Nb de personnes :

Nom :

Prénom :

Nom :

Prénom :

Signature :

JOURNÉE AU FESTIVAL DU FILM ITALIEN À VILLERUPT

Vendredi 10 Novembre 2023
Départ en bus à 8h30 à l'Arsenal
Limité à 57 personnes



Arrivée à Villerupt à 10h00

Randonnée Tour de Cantebonne 9 km 90m D+

Pour ceux qui ne souhaitent pas faire la randonnée, possibilité d'aller voir un film le matin à l'Arche

Repas italien à la cafétéria du Festival à l'Arche

2 films l'après-midi : 14h00 et 16h00

Tous les films sont en italien sous titrés en français

Pour une question d'organisation nous n'aurons pas le choix du film, nous verrons les films qui seront programmés à l'Arche à 14h00 et à 16h00.....mais rassurez-vous ils sont tous intéressants ainsi que l'ambiance dans les salles.

Tarif de la journée : 46 euros par personne comprenant

- le trajet en bus
- le repas de midi hors boissons
- les 2 films de l'après-midi

4ème TRIMESTRE 2023



Mardi 03 octobre		14H00	VILLEY ST ETIENNE <i>Pavillon bleu</i>	P. BRET M. ATTENOT
Mardi 10 octobre		14H30	MOUTROT <i>Trou des Glanes</i>	MT. GINOUVES J. MALCUIT
Mardi 17 octobre		14H30	LUCEY <i>Stade de foot</i>	JL. STEPHAN D. BOESCH
Mardi 24 octobre		14H00	GRANDMENIL <i>Cimetière</i>	B. VALENTIN A. GAUDE
Mardi 31 octobre		14H00	DOMMARTIN <i>Parking Dom'Inno</i>	P. BRET B. ROBERT
Mardi 7 novembre		14H00	CHAUDENEY <i>Salle Bouchot</i>	JL. STEPHAN B. ROBERT
Mardi 14 novembre		14H00	GONDREVILLE <i>Salle des fêtes</i>	MT. GINOUVES J. MALCUIT
Mardi 21 novembre		14H00	DOMGERMAIN <i>Plateau</i>	B. VALENTIN M. ATTENOT
Jeudi 23 Novembre		18H00	GYE - Soirée Beaujolais <i>Salle polyvalente</i> <i>Inscription obligatoire</i>	MT. GINOUVES
Mardi 28 novembre		14H00	BRULEY <i>Eglise</i>	JL. STEPHAN D. BOESCH
Mardi 5 décembre		14H00	ECROUVES <i>Plateau table d'orientation</i>	P. BRET M. ATTENOT
Mardi 12 décembre		14H00	LAY ST REMY <i>Eglise</i>	B. VALENTIN A. GAUDE
Lundi 18 décembre		14H30	TROUSSEY - Pot de fin d'année <i>Eglise</i>	MT. GINOUVES

Programme pouvant être modifié selon les circonstances

BONNES FETES DE FIN D'ANNEE

OCTOBRE 2023



Lundi 02	 PETITE 8 à 11 KMS	14H00	TROUSSEY <i>Eglise</i>	B. ATTENOT
	 GRANDE 11 à 15 KMS	14H00	URUFFE <i>Scierie</i>	R. FERRARI
Jeudi 05	 PETITE 8 à 11 KMS	14H00	JAILLON <i>Eglise</i>	JL. STEPHAN
	 GRANDE 11 à 15 KMS	14H00	MOUTROT <i>Eglise</i>	D. DETHOREY
Lundi 09	 MOYENNE 10 à 13 KMS	14H00	SAIZERAIS <i>Salle multi-activités</i>	B. TUAILLON
	 GRANDE 11 à 15 KMS	08H45	PIERRE PERCEE - Sortie à la journée (champignons) <i>Covoiturage Parking Cora</i> <i>Inscription obligatoire</i>	I. ANDERLINI
Jeudi 12	 PETITE 8 à 11 KMS	14H00	GRANDMENIL <i>Cimetière</i>	P. BRET
	 GRANDE 11 à 15 KMS	14H00	BERNECOURT <i>Eglise</i>	R. FERRARI
Vendredi 13		09H00	TOUL <i>Refuge du Mordant</i>	B. TUAILLON
Lundi 16	 PETITE 8 à 11 KMS	14H00	CREPEY <i>Eglise</i>	B. VALENTIN
	 GRANDE 11 à 15 KMS	14H00	TRONDES <i>Stade</i>	JM. MAZELIN
Jeudi 19	 PETITE 8 à 11 KMS	14H00	OCHEY <i>Salle polyvalente</i>	D. DETHOREY
	 GRANDE 11 à 15 KMS	14H00	LIVERDUN HAUT <i>Parcours de santé</i>	P. BRET
Lundi 23	 PETITE 8 à 11 KMS	14H00	ECROUVES <i>Table d'orientation</i>	I. ANDERLINI
	 GRANDE 11 à 15 KMS	14H00	PAGNY SUR MEUSE <i>Gare</i>	JL. STEPHAN
Jeudi 26	 PETITE 8 à 11 KMS	14H00	FORET DE HAYE <i>La calèche</i>	P. BRET
	 GRANDE 11 à 15 KMS	14H00	VILLEY SAINT ETIENNE <i>Pavillon Bleu</i>	B. ATTENOT
Lundi 30	 PETITE 8 à 11 KMS	14H00	FONTENOY <i>Gare</i>	B. TUAILLON
	 GRANDE 11 à 15 KMS	14H00	BULLIGNY <i>Kiosque (covoiturage Colruyt 13H30)</i>	F. SPECTE

NOVEMBRE 2023



Jeudi 02		14H00	FOUG <i>Salle Jean Ferrat</i>	B. VALENTIN
		14H00	MOUTROT <i>Ancien terrain de foot</i>	B. ATTENOT
Vendredi 03		09H00	LANEUVEVILLE DERRIERE FOUG <i>Halle</i>	B. TUAILLON
Lundi 06		14H00	CHARMES LA COTE <i>Cimetière</i>	D. DETHOREY
		14H00	JOUY SOUS LES COTES <i>Mairie</i> <i>(covoiturage Intermarché 13H30)</i>	F. SPECTE
Jeudi 09		14H00	AINGERAY <i>Grande écluse</i>	P. BRET
		14H00	PIERRE LA TREICHE <i>Site de Vaux</i>	JL. STEPHAN
Vendredi 10		8H30	VILLERUPT - Rando-culturelle Festival du film Italien <i>Inscription obligatoire</i>	I. ANDERLINI
Lundi 13		14H00	VAUCOULEURS <i>D964 parking dir. Void</i> <i>(covoiturage Colruyt 13H30)</i>	F. SPECTE
		14H00	PIERRE LA TREICHE <i>Site de Vaux</i>	B. TUAILLON
Jeudi 16		14H00	THUILLEY AUX GROSEILLES <i>Salle des fêtes</i>	D. DETHOREY
		14H00	MARON <i>Ancienne gare</i>	I. ANDERLINI
Lundi 20		14H00	BRULEY <i>Kiosque</i>	JM. MAZELIN
		14H00	BRULEY <i>Kiosque</i>	D. ROCHEFOLLE
Jeudi 23		18H00	GYE - <i>Soirée Beaujolais</i> <i>Salle polyvalente</i> <i>Inscription obligatoire</i>	JL. STEPHAN
		18H00	GYE - <i>Soirée Beaujolais</i> <i>Salle polyvalente</i> <i>Inscription obligatoire</i>	P. LAURENT
Lundi 27		14H00	TOUL <i>Ancienne piscine</i>	P. BRET
		14H00	APREMONT <i>Eglise</i>	B. TUAILLON
Jeudi 30		14H00	ECROUVES <i>Gymnase Robinot</i>	R. FERRARI
		14H00	CREPEY <i>Eglise</i>	JM. MAZELIN

DECEMBRE 2023



Lundi 04		14H00	ECROUVES <i>Table d'orientation</i>	P. BRET
		14H00	ROGEVILLE <i>Eglise (covoiturage Lidl Croix de Metz 13H30)</i>	F. SPECTE
Jeudi 07		14H00	JAILLON <i>Eglise</i>	S. ROCHEFOLLE
		14H00	JAILLON <i>Eglise</i>	D. ROCHEFOLLE
Vendredi 08		09H00	FOUG <i>Ferme de Savonnières</i>	B. TUAILLON
Lundi 11		14H00	TOUL <i>Stade Pont Bernon Croix de Metz</i>	P. BRET
		14H00	LUCEY <i>Terrain de foot</i>	B. TUAILLON
Jeudi 14		14H00	MENIL LA TOUR <i>Salle des fêtes</i>	R. FERRARI
		14H00	BULLIGNY <i>Kiosque</i>	JM. MAZELIN
Lundi 18		14H00	TROUSSEY - Pot de fin d'année <i>Eglise</i>	S. ROCHEFOLLE
		14H00	TROUSSEY - Pot de fin d'année <i>Eglise</i>	D. ROCHEFOLLE
Jeudi 21		14H00	DOMMARTIN LES TOUL <i>Parking Dom'Inno</i>	JL. STEPHAN
		14H00	PIERRE LA TREICHE <i>Salle Poussot</i>	D. DETHOREY

Programme pouvant être modifié selon les circonstances

BONNES FETES DE FIN D'ANNEE