

PROGRAMME DES RANDONNÉES 3^{ème} Trimestre 2023



Rando de 8 km à 11 km
à la ½ journée



Rando de 11 km à 15 km
à la ½ journée



Rando labellisée Santé :
marche ± 6 km sans difficulté



Marche nordique : activité sportive
d'une durée de 2H00 ou 2H30 avec
échauffement et étirements



Événements et séjours

LISTE DES ANIMATEURS

Isabelle ANDERLINI	06 84 62 62 52	Bernard ATTENOT	06 76 15 84 94
Pascal BRET	07 88 26 43 84	Patrick BRETENOUX	06 45 74 28 76
Daniel DETHOREY	06 85 86 40 10	Roland FERRARI	06 61 15 47 03
Roger FRANCOIS	06 84 36 42 72	Marie-Thérèse GINOUVES	06 81 16 34 97
Pierre LAURENT	06 10 53 87 81	Jean-Marie MAZELIN	07 81 11 20 47
Pierre PAUL	07 72 66 79 00	Daniel ROCHEFOLLE	06 86 18 43 89
Suzanne ROCHEFOLLE	06 89 34 78 32	Gerald SABOT	06 07 23 21 83
Pierre SCHWRDA	06 15 66 43 05	Francis SPECTE	06 75 73 51 73
Jean-Luc STEPHAN	06 75 08 61 69	Bernard TUAILLON	06 21 77 17 85
Bernard VALENTIN	06 09 38 14 97		

INFOS 3^{ème} Trimestre 2023

Rando, manifestations et séjours avec inscription préalable :

Activité	Date rando ou séjour	Date limite inscription
Sortie Vosges Donon	06 Juillet 2023	29 Juin 2023
Sortie Vosges Haut Koenigsbourg	20 Juillet 2023	13 Juillet 2023
Journée HARTMANNSWILLERKOPF	31 Juillet 2023	Terminé
Journée à Lay Saint Christophe	03 Août 2023	27 Juillet 2023
Sortie Vosges Rouge Gazon	annulée	10 Août 2023
Barbecue à Manonville	24 Août 2023	14 Août 2023
Sortie Vosges La Bresse	28 Août 2023	21 Août 2023
Séjour à Grasse 2024	16 au 23 Mars 2024	15 Juillet 2023

Merci de faire un effort pour respecter ces dates limites d'inscription !!

Programme du 3^{ème} trimestre 2023

Soyez attentifs à l'heure de départ des randonnées qui peuvent avoir lieu soit le matin, soit l'après-midi pour les mois de Juillet et Août.

3ème TRIMESTRE 2023



Mardi 4 juillet		09H30	FOUG <i>Route de Laneuveville après intersection 2 chemins à environ 1km chemin blanc à gauche</i>	MT. GINOUVES D. BOESCH
Mardi 11 juillet		09H30	LAGNEY <i>Eglise</i>	
Mardi 18 juillet		09H30	FONTENOY <i>Place de la gare</i>	P. BRET D. BOESCH
Mardi 25 juillet		09H30	BOUCQ <i>Plateau</i>	B. VALENTIN M. ATTENOT
Mardi 1 août		09H30	CHAUDENEY <i>Salle des fetes</i>	
Mardi 8 août		09H30	VILLEY ST ETIENNE <i>Refuge du Mordant</i>	B. VALENTIN M. ATTENOT
Jeudi 24 août		10H00	Journée barbecue MANONVILLE <i>Salle des fêtes</i> <i>Inscriptions obligatoires</i>	MT. GINOUVES D. BOESCH
Mardi 29 août		09H30	PIERRE LA TREICHE <i>Salle Poussot</i>	P. BRET J. MALCUIT
Mardi 5 septembre	6 KM	14H00	TOUL <i>Ancienne piscine découverte / mini golf</i>	P. PAUL
Mardi 12 septembre		14H00	TOUL <i>Salle Gruber</i>	P. BRET
Mardi 19 septembre		14H00	TRONDES <i>Terrain de foot</i>	MT. GINOUVES M. ATTENOT
Mardi 26 septembre		14H00	LANEUVEVILLE <i>Terrain de jeux</i>	P. BRET B. ROBERT

Programme pouvant être modifié selon les circonstances

JUILLET 2023



Lundi 3		14H00	BICQUELEY <i>Monument aux morts</i>	I. ANDERLINI
		08H30	DIEULOUARD <i>Covoiturage rendez-vous LIDL Croix de Metz 8h00</i>	R. FERRARI
Jeudi 6		09H00	BULLIGNY <i>Eglise</i>	JL. STEPHAN
	Sortie à la journée	07H30	VOSGES PETIT DONON 16km 500mD+ <i>Covoiturage rendez-vous Parking Cora</i> <i>Inscription obligatoire</i>	JM. MAZELIN
Vendredi 7		09H00	TRONDES <i>Stade</i>	B. ATTENOT
Lundi 10		09H00	ECROUVES <i>Piscine</i>	P. BRET
		08H30	URUFFE <i>Parking scierie</i> <i>Covoiturage parking Colruyt 8h00</i>	F. SPECTE
Jeudi 13		09H00	LUCEY <i>Terrain de foot</i>	B. TUAILLON
		08H30	OCHEY <i>Salle des fêtes parking entrée du village</i>	B. ATTENOT
Lundi 17		09H00	ALLAIN <i>Parking covoiturage côté Colombey</i>	D. DETHOREY
		13H15	EULMONT <i>Parking Voie Verte</i> <i>Carrefour des Siphons 14h00</i> <i>Covoiturage rendez-vous parking Cora</i>	I. ANDERLINI
Jeudi 20		09H00	VILLEY LE SEC <i>Ecluse</i>	R. FERRARI
	Sortie à la journée	07H30	VOSGES HAUT KOENIGSBOURG 18km 630mD+ <i>Covoiturage rendez-vous parking Cora</i> <i>Inscription obligatoire</i>	JM. MAZELIN
Vendredi 21		09H00	LAY SAINT REMY <i>Eglise</i>	B. TUAILLON
Lundi 24		09H00	DOMMARTIN LES TOUL <i>Lotissement Luxembourg</i>	JM. MAZELIN
		14H00	GERMINY <i>Eglise</i>	P. SCHWRDA
Jeudi 27		09H00	FOUG <i>Salle Jean Ferrat</i>	B. VALENTIN
		08H30	BLENOD LES TOUL <i>Point de vue route d'Uruffe</i>	JL. STEPHAN
Lundi 31		09H00	MOUTROT <i>Terrain de foot route d'Ochey</i>	R. FRANCOIS
	Sortie à la journée	07H30	HARTMANNSWILLERKOPF <i>Trajet en car départ Arsenal</i> <i>Inscription obligatoire</i>	D. ROCHEFOLLE

Programme pouvant être modifié selon les circonstances

AOUT 2023



Jeudi 3		08H30	THUILLEY AUX GROSEILLES <i>Eglise</i>	D. DETHOREY
	Sortie à la journée	08H30	LAY SAINT CHRISTOPHE 20km 300mD+ <i>Cimetière</i> Covoiturage rdv Parking ancien Leclers Dommartin <i>Inscription obligatoire</i>	P. LAURENT
Vendredi 4		09H00	PAGNEY DERRIERE BARINE <i>Parking des Acacias</i>	B. ATTENOT
Lundi 7		09H00	LIVERDUN HAUT <i>Parking parcours de santé</i>	P. BRET
		08H30	SAIZERAI <i>Salle polyvalente</i>	B. TUAILLON
Jeudi 10		09H00	VELAINE EN HAYE <i>Terrain de foot</i>	G. SABOT
		08H30	VOID Parking Direction NAIVES <i>Covoiturage parking Colruyt 8h00</i>	F. SPECTE
Lundi 14		09H00	TRONDES Stade	F. SPECTE
		08H30	GIRONVILLE <i>Eglise</i>	B. TUAILLON
Jeudi 17		09H00	CHOLOY-MENILLOT <i>Val de Passey</i>	R. FERRARI
	Sortie à la journée	07H30	VOSGES ROUGE GAZON 15km 800m D+ Covoiturage rendez-vous parking Cora <i>Inscription obligatoire</i>	
Vendredi 18		09H00	TROUSSEY <i>Eglise</i>	
Lundi 21		14h00	SEXEY LES BOIS <i>Cimetière</i>	G. SABOT
		08H30	SAULXURES LES VANNES <i>Eglise</i>	D. DETHOREY
Jeudi 24		09H00	MANONVILLE <i>Salle des fêtes</i> <i>Barbecue Inscription obligatoire</i>	JL. STEPHAN
		08H30	MANONVILLE <i>Salle des fêtes</i> <i>Barbecue Inscription obligatoire</i>	B. ATTENOT
Lundi 28		14H00	VELAINE EN HAYE <i>Terrain de foot</i>	G. SABOT
	Sortie à la journée	09H00	VOSGES LA BRESSE Parking piscine 20km 600m D+ Covoiturage rdv Parking Cora 7h30 <i>Inscription obligatoire</i>	I. ANDERLINI
Jeudi 31		09H00	ECROUVES <i>Piscine</i>	P. BRET
		08H30	CHOLOY-MENILLOT <i>Parking Mairie</i>	JM. MAZELIN

Programme pouvant être modifié selon les circonstances

SEPTEMBRE 2023



Vendredi 1		09H00	ECROUVES <i>Table d'orientation</i>	B. ATTENOT
Lundi 4		14H00	VILLEY LE SEC <i>Parking entrée du village</i>	G. SABOT
		14H00	MARBACHE <i>Cimetière</i>	R. FERRARI
Jeudi 7		14H00	THUILLEY AUX GROSEILLES <i>Lavoir</i> <i>Regroupement Parking Cora 13h30</i>	F. SPECTE
		14H00	SANZEY <i>Maison forestière route de Boucq</i>	B. ATTENOT
Lundi 11		14H00	PIERRE LA TREICHE <i>Salle Poussot</i>	R. FRANCOIS
		14H00	DOMMARTIN LES TOUL <i>Espace Dom'Inno</i>	P. BRET
Jeudi 14		14H00	LAY SAINT REMY <i>Eglise</i>	P. BRET
		14H00	CHAMPIGNEULLES <i>Parking captage Bonne Fontaine</i>	P. LAURENT
Vendredi 15		09H00	BRULEY <i>Kiosque</i>	B. ATTENOT
Lundi 18		14H00	MONT LE VIGNOBLE <i>Cimetière</i>	D. DETHOREY
		14H00	DOMGERMAIN <i>Parking Plateau</i>	JM. MAZELIN
Jeudi 21		14H00	FOUG <i>Salle Jean Ferrat</i>	JL. STEPHAN
		14H00	RIGNY SAINT MARTIN <i>Eglise ronde</i>	P. SCHWRDA
Lundi 25		14H00	OCHEY <i>Chalet route de Moutrot</i>	D. DETHOREY
		14H00	TOUL <i>Stade Pont Bernon</i>	P. BRET
Jeudi 28		14H00	BARISEY AU PLAIN <i>Eglise</i>	D. DETHOREY
Vendredi 29		09H00	FONTENOY <i>Gare</i>	B. ATTENOT

Programme pouvant être modifié selon les circonstances



RANDONNÉES TOULOISES

Sortie Vosges au Donon 16 km 500 m D+

Jeudi 06 Juillet 2023

Date limite d'inscription 29 Juin 2023

Sortie gratuite Repas tiré du sac

Bulletin d'inscription à déposer ou à envoyer
à **Jean-Marie Mazelin** 18 Rue de la Gare 54119 Domgermain

Renseignements : Jean-Marie Mazelin **07 81 11 20 47**

mazelin.jeanmarie@free.fr

Nb de personnes :

Nom :

Prénom :

Nom :

Prénom :

Signat



RANDONNÉES TOULOISES

Sortie Vosges au Haut Koenigsbourg 18 km 630 m D+

Jeudi 20 Juillet 2023

Date limite d'inscription 13 Juillet 2023

Sortie gratuite Repas tiré du sac

Bulletin d'inscription à déposer ou à envoyer
à **Jean-Marie Mazelin** 18 Rue de la Gare 54119 Domgermain

Renseignements : Jean-Marie Mazelin **07 81 11 20 47**

mazelin.jeanmarie@free.fr

Nb de personnes :

Nom :

Prénom :

Nom :

Prénom :

Signature :



RANDONNÉES TOULOISES

Sortie à la journée à LAY SAINT CHRISTOPHE 20 km 300 m D+

Jeudi 03 Août 2023

Date limite d'inscription 27 Juillet 2023

Sortie gratuite Repas tiré du sac

Randonnée de 20km avec 300m D+

Renseignements et inscriptions: Pierre Laurent **06 10 53 87 81**

pierre.laurent87@sfr.fr

Nb de personnes :

Nom :

Prénom :

Nom :

Prénom :

Signature :



RANDONNÉES TOULOISES

Sortie Vosges à ROUGE GAZON 15 km 800 m D+

Jeudi 17 Août 2023

Date limite d'inscription 10 Août 2023

Sortie gratuite Repas tiré du sac

Renseignements et inscriptions: Jean-Marie Mazelin **07 81 11 20 47**

mazelin.jeanmarie@free.fr

Nb de personnes :

Nom :

Prénom :

Nom :

Prénom :

Signature :



RANDONNÉES TOULOISES

Sortie Vosges à La Bresse 20 km 600 m D+

Lundi 28 Août 2023

Date limite d'inscription 21 Août 2023

Sortie gratuite Repas tiré du sac

Renseignements et inscriptions: Isabelle Anderlini **06 84 62 62 52**

ialm@hotmail.fr

Nb de personnes :

Nom :

Prénom :

Nom :

Prénom :

Signature :



RANDONNÉES TOULOISES

Barbecue à MANONVILLE

Jeudi 24 Août 2023

Date limite d'inscription 14 Août 2023

(Limité à 60 personnes)

Tarif : 12 euros par personne

Bulletin d'inscription accompagné du règlement par chèque à déposer ou à envoyer

à Jacqueline Malcuit 1, rue des magasins 54200 TOUL

Nb de personnes :

Nom :

Prénom :

Nom :

Prénom :

Signature :

SÉJOUR À GRASSE DU 16 AU 23 MARS 2024

RANDONNÉES ET VISITES DANS LA RÉGION ET L'ARRIÈRE PAYS

CENTRE DE VACANCES AU MILIEU DES PARFUMS AVEC OPTION FRANCE AEC

● Votre village vacances 3*

- 129 Chambres tout confort de 2 à 4 personnes
- Formule pension-complète sous forme de buffets
- Très belle piscine chauffée à 26° dans le parc
- Nombreux espaces avec Bar et salons
- Animation adulte en journée et soirée
- Clubs enfants de 3 ans à 17 ans (vacances scolaires)
- WIFI gratuit dans toutes les chambres et espaces communs & Parking gratuit



● Votre Restauration

- Restaurant climatisé avec vue panoramique sur le parc
- Larges buffets d'entrées, plats, fromages et desserts (eau et vin compris aux repas)
- Possibilité de paniers repas à emporter le midi

SPECIAL GROUPES

- Possibilité de regrouper le groupe sur un espace privatif pour les repas



● Grasse – Au cœur de la côte d'Azur

Capitale mondiale des parfums et des fleurs, Grasse est aussi une ville d'art et d'histoire. Entre Méditerranée et Provence, cette région des Alpes Maritimes est idéale, été comme hiver, pour flatter tous les sens.

Partez à la découverte de villages typiquement provençaux, comme Saint-Paul de Vence, Gourdon, Tourrettes sur Loup, Vallauris et ses poteries, Biot et ses verreries, etc.

Arpentez des villes renommées telles que Grasse et ses parfumeries, Monaco et son musée océanographique, Cannes, Nice et son marché aux fleurs, Saint-Tropez, Visitez des sites naturels prestigieux, comme les Gorges du Verdon, la Corniche de l'Estérel, les Iles de Lérins.

Le séjour est ouvert à tous les randonneurs , en pension complète dans un joli centre de vacances situé dans une très belle région

Un programme de randonnées , visites, sera déroulé sur cette semaine. 4 niveaux de randonnées avec 4 guides sont prévus . La chronologie des sorties sera affinée à l'approche du séjour.

Assurance annulation comprise .

Transport A / R en autocar depuis notre région jusqu' à Grasse. (Repas midi non compris).

Le prix du séjour 630 € + ou – Supplément chambre individuelle 112 euros

Nombre de personnes maxi : 57

INSCRIPTION : Délai 15 juillet . Avec versement d'un chèque de 200€, 2ème acompte 200€ pour le 15 /11/23

3ème acompte pour le 31 /01/24, et le solde après le retour du séjour.

RENSEIGNEMENTS : JEAN MARIE MAZELIN Tél : 07 81 11 20 47 ou Mail : mazelin.jeanmarie@free.fr

Programme

1 EXCURSION DE JOURNEE

Monaco : visite du Rocher, la cathédrale, les jardins, la Relève de la Garde et le musée océanographique – (140 km)

Visite à pied du vieux Monaco qui est bâti au sommet d'un rocher de 300 mètres de large. Sur celui-ci, vous pourrez admirer la cathédrale, le palais du gouvernement, le tribunal, et vous promener dans les jardins St Martin.

Vers midi, vous assisterez à la relève de la garde.

Déjeuner au restaurant.

Après-midi, **visite du musée océanographique** et de son très réputé aquarium.

2 JOURNEES DE RANDONNEES

La route Napoléon et les sources de la Siagne (30 km)

Au départ de St Vallier de Thiey, cette journée s'effectue en grande partie sur la « vraie » route Napoléon que l'Empereur emprunta le 3 mars 1815 lors de sa remontée sur Paris. Paysages panoramiques sur les gorges de la Siagne et le Canyon de la Pare.

Le Pic de Courmettes (45km)

Une journée « Grand spectacle » avec l'ascension d'un point culminant d'où la vue panoramique embrasse les Alpes Maritimes de la mer à ses plus hauts sommets...

3 DEMI-JOURNEES DE RANDONNEES (EXEMPLES)

Le plateau de Cavillone et Gourdon (40km)

Randonnée de 200 mètres ou 250 mètres de dénivelé avec vue sur la mer et sur le village de Gourdon, un des plus beaux villages de France. Sur chemins caillouteux.

4 ACCOMPAGNATEURS MONTAGNE

Les oliviers de Saint-Cézaire-sur Siagne (40 km)

Balade au milieu des oliveraies et visite du vieux village de Saint-Cézaire-sur-Siagne. 100 mètres de dénivelé, sur chemins caillouteux et hors-sentiers

4 ACCOMPAGNATEURS MONTAGNE

La Marbrière (10 km)

Balade sur un plateau pastoral dominant Grasse avec des vues sur toute la Côte d'Azur. Peu de dénivelé (100m), principalement sur piste.

4 ACCOMPAGNATEURS MONTAGNE

1 EXCURSION DE DEMI-JOURNEE

Nice : Visite du Vieux-Nice et dégustation de Socca (70 km) - matinée

Capitale de la Côte d'Azur, Reine de la Riviera, les titres de prestiges ne manquent pas. Départ en matinée pour rejoindre la baie des Anges que vous longerez pour arriver à la vieille ville de Nice. **Visite du Vieux Nice et dégustation de Socca.** Symbole de la gastronomie Niçoise, la Socca est une galette très grande et fine à base de farine de pois chiche. Traditionnellement cuite sur une plaque ronde en cuivre dans un four à bois, elle tiendrait ses origines en Italie avant d'être introduite à Nice. La Socca est accompagné d'un verre de rosé. Guide pour la matinée.



RANDONNÉES TOULOISES

Séjour à GRASSE du 16 au 23 Mars 2024

Date limite d'inscription 15 Juillet 2023

(Limité à 57 personnes)

Inscription : 200 euros par personne

Bulletin d'inscription accompagné du règlement par chèque à déposer ou à envoyer

à Jacqueline Malcuit 1, rue des magasins 54200 TOUL

Nb de personnes :

Nom :

Prénom :

Nom :

Prénom :

Signature :