PROGRAMME DES RANDONNÉES
1er Trimestre 2023

Rando de 8 km à 11 km
à la ½ journée

Rando de 11 km à 15 km
à la ½ journée

Rando labellisée Santé :
marche ± 6 km sans difficulté

Marche nordique : activité sportive d'une durée de 2H00 ou 2H30 avec échauffement et étirements

Événements et séjours

LISTE DES ANIMATEURS

Isabelle ANDERLINI	06 84 62 62 52	Bernard ATTENOT	06 76 15 84 94
Pascal BRET	07 88 26 43 84	Patrick BRETENOUX	06 45 74 28 76
Daniel DETHOREY	06 85 86 40 10	Roland FERRARI	06 61 15 47 03
Roger FRANCOIS	06 84 36 42 72	Marie-Thérèse GINOUVES	06 81 16 34 97
Pierre LAURENT	06 10 53 87 81	Jean-Marie MAZELIN	07 81 11 20 47
Daniel ROCHEFOLLE	06 86 18 43 89	Suzanne ROCHEFOLLE	06 89 34 78 32
Gerald SABOT	06 07 23 21 83	Pierre SCHWRDA	06 15 66 43 05
Francis SPECTE	06 75 73 51 73	Jean-Luc STEPHAN	06 75 08 61 69
Bernard TUAILLON	06 21 77 17 85	Bernard VALENTIN	06 09 38 14 97

INFOS 1er Trimestre 2023

Rando, manifestations et séjours avec inscription préalable :

Activité	Date rando ou séjour	Date limite inscription
Galette des Rois	12 janvier 2023	05 janvier 2023
Repas Assemblée Générale	20 janvier 2023	10 janvier 2023
Journée raquettes	04 février 2023	28 janvier 2023

Merci de faire un effort pour respecter ces dates limites d'inscription !!

Programme du 1er trimestre 2023

Le programme du 1er trimestre 2023 a été élaboré sans tenir compte des éventuelles restrictions liées à la pandémie du Coronavirus. Nous ne manquerons pas de vous informer si toutefois , nous sommes obligés d'annuler certaines sorties

✂—----------

RANDONNÉES TOULOISES

Inscription Galette des Rois du 12 janvier 2023

(Limité à 100 personnes)

Date limite d'inscription 5 janvier 2023

Bulletin d'inscription à déposer ou à envoyer
à **Jacqueline Malcuit** 1, rue des magasins 54200 TOUL

Nb de personnes :

Nom : ……. **Prénom :** …….

Nom : ……. **Prénom :** …….

Signature :

✂—----------

RANDONNÉES TOULOISES

Repas suite à l'Assemblée Générale du 20 Janvier 2023

(Limité à 70 personnes)

Date limite d'inscription 10 janvier 2023

Restaurant Chalet Beaurivage à Pierre la Treiche

Menu à 35 euros tout compris (vin - café)

Tarif 30 euros par personne (5 euros par personne offerts aux adhérents)

Tourte aux cuisses de grenouilles

Dos de sandre moutarde à l'ancienne et son accompagnement

Assiette de salade et fromages

Assiette gourmande

Non remboursable

Bulletin d'inscription accompagné du règlement par chèque à déposer ou à envoyer à **Jacqueline Malcuit** 1, rue des magasins 54200 TOUL

Inscription : 30 euros par chèque à l'ordre de RANDONNÉES TOULOISES

Nb de personnes :

Nom : ..... **Prénom :** .....

Nom : ..... **Prénom :** .....

Signature :

✂—----------

RANDONNÉES TOULOISES

Journée raquettes du 4 Février 2023

(Limité à 25 personnes)

Date limite d'inscription 28 Janvier 2023

Non remboursable

Renseignements : Daniel Rochefolle 06 86 18 43 89

324danyr@orange.fr

Bulletin d'inscription accompagné du règlement par chèque à déposer ou à envoyer à **Jacqueline Malcuit** 1, rue des magasins 54200 TOUL

Inscription : 16,50 euros par chèque à l'ordre de RANDONNÉES TOULOISES

Pour le repas

Nb de personnes :

Nom : ……. **Prénom : …….**

Nom : ……. **Prénom : …….**

Nom : ……. **Prénom : …….**

Nom : ……. **Prénom : …….**

…… x 16,50 euros = ……

Total : …… euros

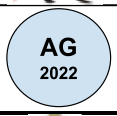
Signature :

1er TRIMESTRE 2023

Mardi 3 janvier	label Santé	14H00	FOUG *Terrain de jeux des sources*	P. BRET J. MALCUIT
Mardi 10 janvier	label Santé	14H00	BRULEY *Kiosque*	JL. STEPHAN A. GAUDE
Jeudi 12 janvier	label Santé	**14H30**	TOUL *Cafétéria Cora* **Inscriptions Galette**	JL. STEPHAN D. BOESCH
Mardi 17 janvier	label Santé	14H00	GRANDMENIL *Cimetière*	B. VALENTIN C. PELLARD
Vendredi 20 janvier	AG 2022	**17h30**	**Assemblée Générale** *Salle des Adjudications* **Inscriptions Repas**	
Mardi 24 janvier	label Santé	14H00	FONTENOY SUR MOSELLE *Gare SNCF*	P. BRET M. ATTENOT
Mardi 31 janvier	label Santé	14H00	CHOLOY-MENILLOT *Mairie*	P. LAURENT C. LASSALE
Mardi 7 février	label Santé	14H00	PIERRE LA TREICHE *Salle Poussot*	JL. STEPHAN J. MALCUIT
Mardi 14 février	label Santé	14H00	GONDREVILLE *Place de la Fontaine*	P. LAURENT C. LASSALE
Mardi 21 février	label Santé	14H00	FORET DE HAYE *La Calèche*	P. BRET M. ATTENOT
Mardi 28 février	label Santé	14H00	FOUG **La haie du Chenet (La Savonnières)**	P. LAURENT C. LASSALE
Mardi 7 mars	label Santé	14H00	VILLEY LE SEC *Parking à 1km route de Maron*	S. ROCHEFOLLE C. PELLARD
Mardi 14 mars	label Santé	14H00	ECROUVES GRANDMENIL *Cimetière*	B. VALENTIN M. ATTENOT
Mardi 21 mars	label Santé	14H00	BLENOD ***Point de vue route d'Uruffe***	JL. STEPHAN A. GAUDE
Mardi 28 mars	label Santé	14H00	ZI TOUL *Salle Guynemer*	P. BRET J. MALCUIT

Programme pouvant être modifié selon les circonstances

JANVIER 2023

Lundi 2		14H00	PIERRE LA TREICHE *Salle Poussot*	I. ANDERLINI
Jeudi 5		14H00	DOMMARTIN LES TOUL *Espace Dom'Inno*	P. BRET
		14H00	VILLEY LE SEC *Eglise*	JL. STEPHAN
Vendredi 6		09H00	ECROUVES *Table d'orientation*	B. ATTENOT
Lundi 9		14H00	VILLEY SAINT ETIENNE *Pavillon Bleu*	P. BRETENOUX
		14H00	BOUVRON *Rue de la Fontaine*	D. ROCHEFOLLE
Jeudi 12		**14H00**	TOUL *Cafétéria CORA* ***Inscriptions Galette***	S. ROCHEFOLLE
		14H00	TOUL *Cafétéria CORA* ***Inscriptions Galette***	D. ROCHEFOLLE
Lundi 16		14H00	TRONDES *Stade de foot*	R. FERRARI
		14H00	ECROUVES *Table d'orientation*	F. SPECTE
Jeudi 19		14H00	VILLEY LE SEC *Eglise*	B. ATTENOT
		14H00	POMPEY *Parking Accrobranche* *Plateau de l'Avant Garde*	I. ANDERLINI
Vendredi 20		09H00	FONTENOY *Gare*	B. TUAILLON
		**17H30**	**Assemblée Générale** *Salle des Adjudications TOUL* ***Inscriptions Repas***	
Lundi 23		14H00	CHARMES LA COTE *Cimetière*	JM. MAZELIN
		14H00	FORET DE HAYE *Parking La Calèche*	I. ANDERLINI
Jeudi 26		14H00	MENIL LA TOUR *Salle des fêtes*	JL. STEPHAN
		14H00	JAILLON *Eglise*	D. ROCHEFOLLE
Lundi 30		14H00	MOUTROT *Eglise*	S. ROCHEFOLLE
		14H00	ECROUVES *Piscine*	P. BRET

Programme pouvant être modifié selon les circonstances

FEVRIER 2023

Jeudi 2		14H00	CREZILLES *Eau salée*	D. DETHOREY
		14H00	CREZILLES *Eglise*	R. FERRARI
Vendredi 3		09H00	ROYAUMEIX *Eglise*	B. TUAILLON
Samedi 4		07H30	Journée Raquettes Vosges ***Inscriptions***	D. ROCHEFOLLE
Lundi 6		14H00	MONT LE VIGNOBLE *Cimetière*	JM. MAZELIN
		14H00	TRONDES *Stade de foot*	F. SPECTE
Jeudi 9		14H00	FOUG *Salle Jean Ferrat*	B. VALENTIN
		14H00	CHAUDENEY *Salle Bouchot*	P. SCHWRDA
Lundi 13		14H00	SEXEY LES BOIS *Cimetière*	G. SABOT
		14H00	LAGNEY *Eglise*	JM. MAZELIN
Jeudi 16		14H00	VILLEY SAINT ETIENNE *Le Mordant*	S. ROCHEFOLLE
		14H00	LUCEY *Stade de foot*	D. ROCHEFOLLE
Vendredi 17		09H00	CHAUDENEY *Parking entrée du village coté Toul*	B. ATTENOT
Lundi 20		14H00	BRULEY *Kiosque*	JM. MAZELIN
		14H00	BRULEY *Kiosque*	D. ROCHEFOLLE
Jeudi 23		14H00	VILLEY LE SEC *Barrage*	D.ROCHEFOLLE
		14H00	RIGNY SAINT MARTIN *Eglise ronde*	JM. MAZELIN
Lundi 27		14H00	LUCEY *Stade de foot*	F. SPECTE
		14H00	PAGNEY DERRIERE BARINE *Parking des Acacias*	D.ROCHEFOLLE

Programme pouvant être modifié selon les circonstances

MARS 2023

Jeudi 2	PETITE	14H00	CHOLOY-MENILLOT *Val de Passey*	R. FERRARI
	GRANDE	14H00	BLENOD LES TOUL *Point de vue route d'Uruffe*	D. DETHOREY
Vendredi 3		09H00	FRANCHEVILLE *Eglise*	B. TUAILLON
Dimanche 5	Sentiers des Deuilles	09H00	MOUTROT *Rando des Nivéoles*	
Lundi 6	PETITE	14H00	PAGNY SUR MEUSE *Gare*	JL. STEPHAN
	GRANDE	14H00	BARISEY AU PLAIN *Eglise*	P. SCHWRDA
Jeudi 9	PETITE	14H00	MARON *Gare*	P. BRET
	GRANDE	14H00	OCHEY *Salle polyvalente*	JM. MAZELIN
Lundi 13	PETITE	14H00	VELAINE EN HAYE *Parking terrain de foot*	G. SABOT
	GRANDE	14H00	RIGNY LA SALLE *Terrain de foot*	B. VALENTIN
Jeudi 16	PETITE	14H00	SAINT GERMAIN SUR MEUSE *Monument aux morts*	R. FERRARI
	GRANDE	14H00	PAGNY LA BLANCHE COTE *Parking sortie du village direction Traveron*	D. ROCHEFOLLE
Vendredi 17		09H00	JAILLON *Eglise*	B. ATTENOT
Lundi 20	PETITE	14H00	CHOLOY-MENILLOT *Mairie*	P. BRETENOUX
	GRANDE	14H00	VAUCOULEURS *Parking D964 sortie direction Void*	F. SPECTE
Jeudi 23	PETITE	14H00	SAULXURES LES VANNES *Eglise*	D. DETHOREY
	GRANDE	14H00	LAY SAINT REMY *Eglise*	JL. STEPHAN
Lundi 27	PETITE	14H00	ROYAUMEIX *Cimetière*	S. ROCHEFOLLE
	GRANDE	14H00	AULNOY SOUS VERTUZEY *Parking entrée du village*	B. TUAILLON
Jeudi 30	PETITE	14H00	TOUL *Stade Pont Bernon*	P. BRET
	GRANDE	14H00	MARON *Parking des écoles*	B. ATTENOT
Vendredi 31		09H00	ECROUVES *Table d'orientation* *Initiation marche nordique*	B. ATTENOT P. LAURENT B. TUAILLON

Programme pouvant être modifié selon les circonstances