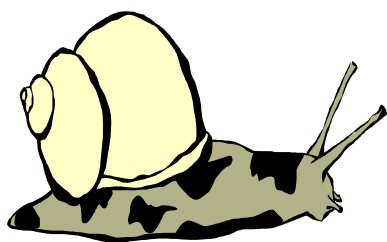


PROGRAMME des RANDONNÉES

4° Trimestre 2021

**Des marches pour tous niveaux et passions :
comment m'y reconnaître ?**



*Rando de 8 à 10 Km à la
1/2 journée à 4km /h de moyenne maxi*

*Marche Nordique:
durée : 2h ou 2h30
avec échauffement
et étirements*



*Rando de 10 à 15 Km à
la 1/2 journée à 4km/h
de moyenne maxi*



*Marche rapide :
15 à 20Km en 3 à
4 heures*



*Rando Santé
marche douce d'environ
6km sans difficulté*



FFRandonnée
Association affiliée

Association Randonnées Toulouses
Maison du tourisme-BP 70135-54205 TOUL
www.randonnees-touloises.net
email : randotoul@orange.fr

Pour joindre les animateurs

Roland FERRARI	06 61 15 47 03	Jean-Marie MAZELIN	07 81 11 20 47
Bernard TUAILLON	06 21 77 17 85	Isabelle ANDERLINI	06 84 62 62 52
Daniel DETHOREY	03 83 62 55 08	Gérald SABOT	06 07 23 21 83
Pierre LAURENT	06 10 53 87 81	Pierre PAUL	07 72 66 79 00
Jean-Luc STEPHAN	06 75 08 61 69	Maité GINOUVES	06 81 16 34 97
Pierre SCHWRDA	06 15 66 43 05	Bernard VALENTIN	06 09 38 14 97
Roger FRANCOIS	06 84 36 42 72	Suzanne ROCHEFOLLE	06 89 34 78 32
Francis SPECTE	06 75 73 51 73	Daniel ROCHEFOLLE	06 86 18 43 89
Pascal BRET	07 88 26 43 84	Bernard ATTENOT	07 71 93 28 04

PROGRAMME DES RANDOS SANTÉ

OCTOBRE 2021

Mardi 5	 Rando Santé®	14 h	Villey St Etienne Pavillon bleu	M Ginouvès M Attenot
Mardi 12	 Rando Santé®	14 h	Moutrot Trou des Glanes	M Ginouvès J Malcuit
Mardi 19	 Rando Santé®	14 h	Refuge du mordant route de Villey St Etienne	B Valentin B Robert
Mardi 26	 Rando Santé®	14 h	Toul Arsenal	JL Stéphan A Gaudé

NOVEMBRE 2021

Mardi 2	 Rando Santé®	14 h	Lucey Stade	Mt Ginouvès D Boesch
Mardi 9	 Rando Santé®	14 h	Gondreville Salle des Fêtes	M Ginouvès C Pellard
Mardi 16	 Rando Santé®	14 h	Domgermain Plateau	M Ginouvès M Attenot
Mardi 23	 Rando Santé®	10 h	Chaudeney Salle des Fêtes	Mt Ginouvès D Boesch
Mardi 30	 Rando Santé®	14 h	Toul Parking Club Canoë	Mt Ginouvès J Malcuit

DECEMBRE 2021

Mardi 7	 Rando Santé®	14 h	Plateau D'Ecrouves	M Ginouvès D Boesch
Mardi 14	 Rando Santé®	14 h	Toul devant club canoë kayak	M Ginouvès C Pellard
Lundi 20	6 km	14 h 30	Troussey Salle des fêtes et pot de fin d'année	S Rochefolle

OCTOBRE 2021

Lundi 4		14h00	Pagny sur Meuse Terrain de foot	J.L. Stephan
		14h00	Lay Saint Remy Eglise	P. Bret
Jeudi 7		14h00	Viterne Terrain de foot	D. Dethorey
		14h00	Uruffe scierie	B. Attenot
Vendredi 8		9h00	Pagney Derrière Barine Parking des Acacias	B. Attenot
Lundi 11		14h00	Palteau d'Ecouves Table d'orientation	I. Anderlini
		14h00	Choloy Mairie	J.M. Mazelin
Jeudi 14		9h00	Bicqueley Salle des Fêtes	D. Dethorey
		8h30	Bicqueley Salle des Fêtes	P. Laurent
		12h00	Repas d'Automne Inscriptions	
Vendredi 15		9h00	Plateau d'Ecouves Initiation	B. Attenot P. Laurent B. Tuailon
Lundi 18		14h00	Crépey Eglise	B. Valentin
		14h00	Sexey Aux Forges Parking sortie du village	F. Specte
Jeudi 21		14h00	Toul Croix de Metz Salle Guynemer	P. Bret
		14h00	Foug Salle Jean Ferrat	J.M. Mazelin
Vendredi 22		9h00	Fontenoy Gare	B. Attenot
Lundi 25		14h00	Jaillon Eglise	G. Sabot
		13h15	Champey Sur Moselle Covoiturage LIDL Croix de Metz	I. Anderlini
Jeudi 28		14h00	Ochey Salle Polyvalente	D. Dethorey
		14h00	Villey Saint Etienne Pavillon Bleu	J.L. Stephan
Vendredi 29		9h00	Moutrot Terrain de foot	B. Tuailon

NOVEMBRE 2021

Jeudi 4		14h00	Pierre la Treiche Salle Poussot	R. François
		14h00	Dommartin les Toul Espace Dom'inno (ancien Leclerc)	P. Bret
Vendredi 5		9h00	Dommartin les Toul Parking Luxembourg	B. Attenot
Lundi 8		14h00	Royaumeix Eglise	B. Tuailon
		14h00	Vacon après Void direction Naix Aux Forges Parking Bâtiment Bleu entrée de Vacon	F. Specte
Vendredi 12		9h00	Foug Terrain de jeux des Sources Parcours de Santé	B. Tuailon
Lundi 15		14h00	Blénod les Toul Route d'Uruffe Point de vue	B. Valentin
		14h00	Bicqueley Salle des Fêtes	I. Anderlini
Jeudi 18		14h00	Ourches sur Meuse Eglise	R. Ferrari
		14h00	Jaillon Eglise	B. Attenot
Vendredi 19		9h00	Plateau d'Ecrouves Table d'orientation	B. Attenot
Lundi 22		14h00	Saulxures les Vannes Eglise	D. Dethorey
		14h00	Bulligny Parking Kiosque	F. Specte
Jeudi 25	Moyenne Nocturne	14h00	Choloy Mairie	R. Ferrari
		18h00	Bicqueley Salle des Fêtes Petite	J.L. Stephan
		18h00	Bicqueley Salle des Fêtes Grande	P. Laurent
		20h00	Repas Beaujolais inscriptions	
Vendredi 26		9h00	Troussey Eglise	B. Tuailon
Lundi 29		14h	Allain Eglise	D. Dethorey
		14h	Villey le Sec Eglise	I. Anderlini

DÉCEMBRE 2021

Jeudi 2		14h	Crézilles Eglise	J.M. Mazelin
		14h00	Maron Ancienne Gare	P. Bret
Vendredi 3		9h00	Choloy Mairie	B. Attenot
Lundi 6		14h	Pierre la Treiche Salle Poussot	I. Anderlini
		14h	Mandres Aux 4 Tours Place des Marronniers	B. Tuaillon
Jeudi 9		14h	Francheville Eglise	R. Ferrari
		14h	Domgermain Salle Polyvalente	J.M. Mazelin
Vendredi 10		9h00	Laneuveville derrière Foug Halle Couverte	B. Tuaillon
Samedi 11		9h00	Marché de Noël à Plombières les Bains départ Arsenal Inscriptions	D. Rochefolle S. Rochefolle
Lundi 13		14h	Bruley kiosque	B. Valentin
		14h	Rogéville Eglise	F. Specte
Jeudi 16		14h	Villey Saint Etienne Salle Polyvalente	S. Rochefolle
		14h	Villey Saint Etienne Salle Polyvalente	D. Rochefolle
Vendredi 17		9h00	Chaudeney sur Moselle entrée du village après le pont	B. Attenot
Lundi 20		14h	Troussey Centre du village	G. Sabot
		14h	Troussey Centre du village	D. Rochefolle
		16h00	Pot de Fin d'année	

Inscription pour le Repas d'automne (thème Espagne) à Bicqueley le Jeudi 14 Octobre à midi

Réponse avant 7 Octobre 2021

Limité à 60 personnes

à J. Malcuit - 1 rue des Magasins - 54200 Toul

accompagné d'un chèque à l'ordre de Randonnées Toulaises

(pas de remboursement en cas de désistement)

Nom.....Prénom.....

Nom.....Prénom.....

Nombre de personnes.....x 20 € =.....€

✂-----

Inscription pour la Soirée Beaujolais le Jeudi 25 Novembre à 20h00 à Bicqueley

Réponse avant le 12 Novembre 2021

à J. Malcuit - 1 rue des Magasins - 54200 Toul

accompagné d'un chèque à l'ordre de Randonnées Toulaises

(pas de remboursement en cas de désistement)

Nom.....Prénom.....

Nom.....Prénom.....

Nombre de personnes.....x 15 € =.....€

✂-----

Inscription pour le Marché de Noël à Plombières les Bains le Samedi 11 Décembre 2021

Réponse avant le 30 Octobre 2021

Limité à 55 personnes

à J. Malcuit - 1 rue des Magasins - 54200 Toul

accompagné d'un chèque à l'ordre de Randonnées Toulaises

(pas de remboursement en cas de désistement)

Nom.....Prénom.....

Nom.....Prénom.....

Nombre de personnes.....x 15 € =.....€

**Inscription au Séjour raquettes à SAINT- FRANCOIS LONGCHAMPS
(Option neige A.T.C)**

versements des acomptes à Jacqueline Malcuit .

1 rue des magasins 54200 TOUL Tel : 03 83 43 43 13

**Inscription : 200,00€ versement d'un chèque à l' ordre de RANDONNEES
TOULOISES .**

Nom.....Prenom.....

Nom.....Prenom.....

Nb de personnes :

Total : 200 € X =

**Confirmation d'inscription à l'Itinérant Chemin de Stevenson
(Pour les personnes pré-inscrites en Juillet 2021)**

versements des acomptes à Jacqueline Malcuit .

1 rue des magasins 54200 TOUL Tel : 03 83 43 43 13

**Inscription : 250,00€ versement d'un chèque à l' ordre de RANDONNEES
TOULOISES .**

Nom.....Prenom.....

Nom.....Prenom.....

Nb de personnes :

Total : 250 € X =