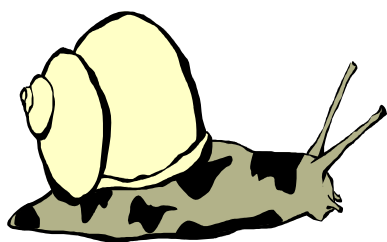


PROGRAMME des RANDONNÉES

3° Trimestre 2021

**Des marches pour tous niveaux et passions :
comment m'y reconnaître ?**



*Rando de 8 à 10 Km à la
1/2 journée à 4km /h de moyenne maxi*

*Marche Nordique:
durée : 2h ou 2h30
avec échauffement
et étirements*



*Rando de 10 à 15 Km à
la 1/2 journée à 4km/h
de moyenne maxi*



*Marche rapide :
15 à 20Km en 3 à
4 heures*



*Rando Santé
marche douce d'environ
6km sans difficulté*



Association Randonnées Toulouses
Maison du tourisme-BP 70135-54205 TOUL
www.randonnees-touloises.net
email : randotoul@orange.fr

Pour joindre les animateurs

Roland FERRARI	06 61 15 47 03	Jean-Marie MAZELIN	07 81 11 20 47
Bernard TUAILLON	06 21 77 17 85	Isabelle ANDERLINI	06 84 62 62 52
Daniel DETHOREY	03 83 62 55 08	Jean-Paul ROSAIRE	06 32 34 89 13
Pierre LAURENT	06 10 53 87 81	Pierre PAUL	07 72 66 79 00
Jean-Luc STEPHAN	06 75 08 61 69	Maïthé GINOUVES	06 81 16 34 97
Pierre SCHWRDA	06 15 66 43 05	Bernard VALENTIN	06 09 38 14 97
Roger FRANCOIS	06 84 36 42 72	Suzanne ROCHEFOLLE	06 89 34 78 32
Francis SPECTE	06 75 73 51 73	Daniel ROCHEFOLLE	06 86 18 43 89
Pascal BRET	07 88 26 43 84	Bernard ATTENOT	07 71 93 28 04

PROGRAMME DES RANDOS SANTÉ

JUILLET 2021

Mardi 6	 Rando Santé®	9 h 30	Moutrot trou des glanes	M Ginouvès M Attenot
Mardi 13	 Rando Santé®	9 h 30	Plateau D'Ecrouves	JL Stéphan J Malcuit
Mardi 20	 Rando Santé®	9 h 30	Refuge du mordant route de Villey St Etienne	JL Stéphan B Robert
Mardi 27	Marche 6km	14 h	Toul Arsenal	D Rochefolle

AOÛT 2021

Mardi 3	 Rando Santé®	9 h 30	Foug salle Jean Ferrat	B Valentin B Robert
Mardi 10	 Rando Santé®	9 h 30	Ménil la Tour Salle des Fêtes	JL Stéphan A Gaudé
Mardi 17	 Rando Santé®	9 h 30	Domgermain Plateau	B Valentin M Attenot
Jeudi 26	 Rando Santé®	10 h	Journée Barbecue à Manonville Manonville salle des fêtes <i>Inscription</i>	Mt Ginouvès D Boesch
Mardi 31	 Rando Santé®	14 h	Pierre La Treiche Salle Poussot	Mt Ginouvès J Malcuit

SEPTEMBRE 2021

Mardi 7	Marche 6km	14 h	Bicqueley Parking entrée du village côté Toul	R Francois
Mardi 14	Marche 6km	14 h	Toul devant club canoë kayak	P Bret
Mardi 21	 Rando Santé®	14 h	Pagney derrière Barine Parking des Accacias	Mt Ginouvès J Malcuit
Mardi 28	 Rando Santé®	14 h	Choloy - mairie	Mt Ginouvès C Pellard

JUILLET 2021

Jeudi 1		14h00	Bouvrons - Eglise	R. Ferrari
		14h00	Petit Châlaines	B. Valentin
Vendredi 2		9h00	Ecrouves - table d'orientation	B. Attenot
Lundi 5		14h00	Francheville - Eglise	R. Ferrari
		8h30	Vaucouleurs - Place du Moulin	J.M. Mazelin
Jeudi 8		9h00	Sexey aux Bois - Cimetière	P. Bret
		8h30	Vacon (après Void, direction Naix aux Forges) Parking bâtiment bleu entrée de Vacon	F. Specte
Vendredi 9		9h00	Lucey - stade	B. Tuailon
Lundi 12		14h00	Viterne - stade	D. Dethorey
		13h15	Heudicourt - Covoiturage Lidl Croix de metz	B. Tuailon
Jeudi 15		9h00	Andilly - Eglise	B. Valentin
		8h30	St-Germain - Monument	B. Attenot
Vendredi 16		9h00	Pierre la treiche - Salle Poussot	B. Attenot
Lundi 19		14h00	Villey le Sec - Ecluse	B. Tuailon
		14h00	Les Baraques - Parking au fond	I. Anderlini
Jeudi 22		14h00	Bulligny - Mairie	D. Dethorey
		8h30	Parc de Haye - Parking après la calèche	P. Bret
Vendredi 23		9h00	Dommartin - Entrée du Luxembourg	B. Attenot
Lundi 26		14h00	Lagney - Eglise	I. Anderlini
		8h30	Blenod les Toul - Salle polyvalente	D. Rochefolle
Jeudi 29		13h15	Pagny la Blanche Cote - Covoiturage parking Cora	S. Rochefolle
		13h15	Pagny la Blanche Cote - Covoiturage parking Cora	D. Rochefolle
Vendredi 30		9h00	Pagny sur Meuse - Gare	B. Tuailon

AOÛT 2021

Lundi 2		14h00	Lucey - Stade	B. Tuailon
		8h30	Villey le sec - Ecluse	F. Specte
Jeudi 5		9h00	Jaillon - Eglise	P. Bret
		8h30	Domèvre - Cimetière	B. Attenot
	Sortie à la Journée	7h30	Ballon d'Alsace 16km - dénivelée : 900m Repas tire du sac - RDV Parking Cora	J.M. Mazelin Inscription
Vendredi 6		9h00	Pagny derrière Barine - Parking des acacias	B. Tuailon
Lundi 9		14h00	Pierre la treiche - salle Poussot	D. Dethorey
		8h30	Liverdun - terrain de camping	J.L. Stephan
Jeudi 12		9h00	Rogeville - Eglise	F. Specte
		14h00	Mont le Vignoble - Mairie	D. Rochefolle
Vendredi 13		9h00	Bruley - kiosque	B. Attenot
Lundi 16		9h00	Charmes la Cote - - Cimetière	J.M. Mazelin
		13h15	Vezelise Covoiturage parking Cora	B. Tuailon
Jeudi 19		14h00	Moutrot -Eglise	D. Dethorey
		8h30	Dommartin - ancien Parking Leclerc	P. Bret
	Sortie à la Journée	7h30	Vosges - Lac de la Lande et Blanchemer 15km - dénivelée : 500m Repas tire du sac - Parking Cora	J.M. Mazelin Inscription
Vendredi 20		9h00	Andilly - Eglise	B. Tuailon
Lundi 23	Moyenne	9h00	Rigny la salle - Terrain de Foot	B. Valentin
Jeudi 26		9h00	Manonville - salle polyvalente -suivi d'un barbecue (10€)-Inscription préalable	J.L. Stephan
		8h30	Manonville - salle polyvalente -suivi d'un barbecue (10€)-Inscription préalable	B. Attenot
Vendredi 27		9h00	Ecrouves - Table d'orientation	B. Attenot
Lundi 30		14h	Lagny - lavoir	B. Tuailon
		14h	Bruley - Kiosque	I. Anderlini

SEPTEMBRE 2021

Jeudi 2		14h	Thuilley aux Groseilles - salle des Fêtes	D. Dethorey
		13h15	Millery - Covoiturage Parking Lidl Croix de Metz	I. Anderlini
Vendredi 3		9h00	Pierre la Treiche - salle Poussot	B. Tuailon
Lundi 6		14h	Ecrouves - salle Robinot	P. Bret
		14h	Fontenoy - Gare	B. Tuailon
Jeudi 9		14h	Bicqueley - salle des Fêtes	R. Ferrari
		14h	Uruffe - scierie	F. Specte
Vendredi 10		9h00	Francheville - eglise	B. Attenot
Lundi 13		14h	Chaudeney - Salle Bouchot	R. Ferrari
		14h	Sexey les Bois - Cimetière	P. Bret
Lundi 20	Moyenne	14h	Boucq - Lavoir	P. Bret
Jeudi 23		14h	Menil la tour - salle des Fêtes	J.L. Stephan
		14h	Saulxures les Vannes - Eglise	J.M. Mazelin
Lundi 27		14h	Blenod les Toul - Salle Polyvalente	D. Dethorey
		14h	Chaligny - Eglise	J.L. Stephan
Jeudi 30	Moyenne	14h	Villey St-Etienne - Salle des Fêtes	J.M. Mazelin

Inscription pour Les Vosges (Ballon d'Alsace) 5 Août 2021

Réponse avant 1^{er} août 2021

à J.M. Mazelin - 18 rue de la Gare – 54200 Domgermain ☎ : 07 81 11 20 47

email : mazelin.jeanmarie@free.fr

Nom.....Prénom.....

Nom.....Prénom.....



Inscription pour Les Vosges (Blanchemer) 19 août 2021

Réponse avant le 15 Aout 2021

à J.M. Mazelin - 18 rue de la Gare – 54200 Domgermain ☎ : 07 81 11 20 47

email : mazelin.jeanmarie@free.fr

Nom.....Prénom.....

Nom.....Prénom.....



Inscription pour Manonville (Barbecue) - 26 Août 2021

Réponse avant le 19 Aout 2021

Limité à 60 personnes

à J. Malcuit - 1 rue des Magasins - 54200 Toul

accompagné d'un chèque à l'ordre de Randonnées Tuloises

(pas de remboursement en cas de désistement)

Nom.....Prénom.....

Nom.....Prénom.....

Nombre de personnes.....x 10 € =.....€