



Métaphore
Association Loi 1901

Pratique, Enseignement et Développement du Ki Uchi-Do

Stage **MEDITATION**



12 et 13 janvier 2019

Gîte El Passatge à Taurinya

Du samedi 10h au dimanche 17h

La méditation est un chemin d'accès privilégié au monde Invisible, au monde de la Lumière dont nous sommes issus, comme Tout ce qui existe dans l'Univers : elle ouvre la porte à de nouveaux états de conscience. En prenant du temps pour ce retour à l'unité, nous pouvons véritablement nous ressourcer, mesurer qui nous sommes. Et ensuite œuvrer dans nos vies quotidiennes avec des idées plus claires, un cœur plus serein, pour des réalisations et des relations plus harmonieuses, car notre inspiration viendra de plus haut.... A nous de faire le premier pas ! Car personne ne peut le faire à notre place.

Animé par **Agnès Cochet**

Renseignements et inscription au 06.87.14.80.80

Détails pratiques

Tarif tout compris (enseignement, repas et hébergement) :

75 euros pour les membres de Métaphore et Henshin K2C

95 euros pour les personnes non membres

Tarif pour une journée de stage (un repas inclus) 40 ou 45 euros

Nuitée pour vos proches souhaitant nous rejoindre le soir

(du samedi 19h au dimanche 10h, repas du soir et petit-déjeuner inclus) :

45 euros par personne - gratuit pour les enfants

Prévoir un drap plat pour votre lit de 90x190, le gîte fournit drap housse, oreiller, taie et couette.

Du **covoiturage** pourra être organisé au départ de Bompas ou de Perpignan selon les besoins.

Sachez aussi que toute bonne volonté pour participer à l'intendance est la bienvenue : merci de vous manifester.

(Et en cas d'intolérance alimentaire ou mode d'alimentation spécifique, merci de l'indiquer, il en sera tenu compte dans la mesure du possible)

Réponse et règlement souhaités pour le samedi 22 décembre.

(Les inscriptions plus tardives pourront éventuellement être acceptées mais sous réserve.

En cas de difficultés financières, n'hésitez pas à me solliciter pour que nous puissions trouver une solution)

Coupon réponse ci-dessous



Métaphore

Association Loi 1901

06.87.14.80.80

www.metaphorebompas.com

Bulletin d'inscription pour le stage Méditation

Week-end du 12 et 13 janvier 2019 - Gîte El Passatge à Taurinya

Nom Prénom

Adresse

.....

Téléphone

Adresse-mail

Formule/s souhaitée/s (cochez la/les cases correspondante/s) :

- Stage complet adhérent/e 75 euros
- Stage complet non adhérents 95 euros
- Journée de stage adhérent/e (merci de préciser le jour :) 35 euros
- Journée de stage non adhérents (merci de préciser le jour :) 45 euros
 - Nuitée supplémentaire adulte 45 euros (Nombre :)
 - Nuitée supplémentaire enfant : gratuit (Nombre :)

Informations particulières concernant l'alimentation :

.....

Ci-joint mon règlement par chèque à l'ordre de Métaphore, d'un montant total de Euros

Date :

Signature :